



# E-KURS

|P|I|N|O|P|R|E|S|U|R|A|

materiały dydaktyczne do e-kursu

**Kurs poprowadził: Tomasz Struzik**

[www.epitherapyacademy.com](http://www.epitherapyacademy.com)

# SPIS TREŚCI

## **Rozdział 1: Typologie**

- 1.1 Klasyfikacja bólów regulatorowych
- 1.2 Typologia pacjentów

## **Rozdział 2: Piezoelektryka**

- 2.1 Zjawisko piezoelektryczne #1
- 2.2 Zjawisko piezoelektryczne #2
- 2.3 Tkanki piezoelektrycznie czynne
- 2.4 Schemat jętki/mostka piezo

## **Rozdział 3: Jętki**

- 3.1 Rozmieszczenie jętek / mostków piezo#1
- 3.2 Rozmieszczenie jętek / mostków piezo#2
- 3.3 Poszczególne jętki / mostki piezo

## **Rozdział 4: Kompartment**

- 4.1 Zjawisko kompartmentu #1
- 4.2 Zjawisko kompartmentu #2

## **Rozdział 5: Struktury rzekomo-korzeniowe (neurokompartmenty / „Rzetki”)**

- 5.1 [Rzetki #1] Zjawisko nerokompartmentu #1
- 5.2 [Rzetki#2] Zjawisko nerokompartmentu #2

## **Rozdział 6: Ośmiornice**

- 6.1 Sympatykotonia
- 6.2 Wężownice #1
- 6.3 Wężownice #2



# SPIS TREŚCI

## **Rozdział 7: Zwarcia**

7.1 Zwarcia

7.2 Sekcja górnego otworu klatki piersiowej i obręczy barkowej

7.3 Rysunki

7.4 Wskazania

7.5 Sekcja lędźwi

7.6 Rysunki

7.7 Wskazania

## **Rozdział 8: Uruchamianie procesora głównego**

8.1 Uruchomienie procesora głównego

## **Rozdział 9: Inne strefy odreagowania**

9.1 Inne strefy odreagowania

## O PROWADZĄCYM KURS

### Tomasz Struzik



- » Dyplomowany Chiropraktyk Praskiej Szkoły Terapii Manualnej wg Lewita
- » Dyplomowany Igłoterapeuta (Akupunkturzysta)
- » Absolwent wielu kursów z zakresu kinesiotaping oraz masażu powięziowych i sportowych
- » Hirudoterapeuta

Od najmłodszych lat interesowała go medycyna naturalna, fizjologia człowieka oraz szeroko rozumiana rehabilitacja. W trakcie studiów stwierdził, że terapia manualna jest mu najbliższa, więc będzie podążał tą drogą i zostanie światowej klasy specjalistą – chiropraktykiem, zajmującym się diagnozowaniem i leczeniem układu lokomotorycznego.

Wiedza zdobyta podczas licznych kursów i szkoleń pozwala mu na dostosowanie odpowiedniej techniki do konkretnej dolegliwości. Profesjonalizm i indywidualne podejście do każdego pacjenta jest z jedną z jego dewiz.

W swojej pracy wykorzystuje starannie wyselekcjonowane techniki, między innymi: terapię manualną, techniki powięziowe, masaż sportowy dedykowany wyczynowym sportowcom, igłoterapię, hirudoterapię oraz pinopresurę – metodę, która podbija swoją skutecznością rynek rehabilitacyjny w Polsce.

Jako fizjoterapeuta stawia przede wszystkim na jakość i szybkość w leczeniu wielu dolegliwości, z jakimi trafiają do niego pacjenci.

- » Od 2006 roku praktykuje w Polsce, współpracując z podmiotami takimi jak:
- » Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką – Zakład Rehabilitacji we Wrocławiu
- » Przychodnia Rehabilitacyjna w Kątach Wrocławskich MTS Struzik Therapy –
- » własne centrum Rehabilitacji we Wrocławiu

Prowadzi także szkolenia z pinopresury wg koncepcji MTS Struzik Therapy w Epitherapy Academy.

Tomasz Struzik

---

## ROZDZIAŁ 1

# Typologie

W tej części znajdziesz informacje dotyczące typologii pacjentów oraz klasyfikacji różnych rodzajów bólów regulatorowych.

Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....

# KLASYFIKACJA BÓLÓW REGULATOROWYCH

1. Ból piezoelektryczny
2. Ból kompartmentowy mięśniowy lub więzadłowy
3. Ból neurokompartmentowy
4. Zdalne bóle neurokompartmentowe
5. Bóle wegetatywne
  - » sympatykotoniczne
  - » algodystroficzne
6. Bóle dipolowe
  - » shifty

| TYP       | Wiodący układ regulujący                        | Obieg informacji realizowany przez:                              | Jednostki regulacyjne ulegające patologii    | Terapia celowana                                                                                                | Reakcja na bodziec bólowy                                                | Cechy wyglądu i kinetyki                                                                                                                             | Cechy zachowania                                                                                                          |
|-----------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ziemia    | Układ kratownic piezoelektrycznych              | Zagęszczenia i stężenia systemu tkanki łącznej piezoelektrycznej | Kratownica czyli taśma anatomiczna z jętkami | KAT, AUT<br>Zwierania<br>Dynamiczna klawipresura                                                                | „Bezruch”<br>nabijanie się na bodziec                                    | Budowa „zwarta”, „kwadratowa”; ruchy „kanciate”; wysoki tonus mm; tkanka łączna twarda, tycie w „kwadrat”; piłka ręczna, piłka nożna, często w ataku | Lubi wyzwania wymagające przełamanie oporu                                                                                |
| Powietrze | Układ nerwowy somatyczny (czucie, ruch)         | Odruchy somatyczne i wegetywno-somatyczne                        | Łańcuch synkinetyczny                        | Manipulacje synkinetyczna klawipresura zwarcia                                                                  | Koncentryczny skurcz zajętego łańcucha (zgięcie w bok, skrócenie strony) | Smukły, duża płynność i koordynacja ruchów, napięcie ??mm niskie, tycie na „połkniętą piłkę”; modelki, egocentrycy                                   | Duża koncentracja na swoich doznaniach wewnętrznych; skłonność do sportów i zajęć związanych z wysoką koordynacją ruchową |
| Ogień     | Układ nerwowy wegetatywny (mm gładkie gruczoły) | Odruchy wegetatywne i somatyczno-wegetatywne                     | Ośmiornica                                   | Mobilizacje ośmiornic, Klawipresura ogólna                                                                      | Żywa reakcja słowna, ucieczka, łapanie za ręce terapeuty itp.            | Odkładanie tłuszczu na twarzy i szyi: czerwone gruczoły potowe na tricepsach i pośladkach; „drugi podbródek”, twarde owłosienie, potliwość           | Potrzeba skrajnych doznań - na zmianę „walcz i uciekaj; ze „sjestą”                                                       |
| Woda      | Układ regulacji biochemicznej                   | Hormony, enzymy, aminy biogenne                                  | Kompartament                                 | Opróżnianie kompartymentu:<br>Masaż KAT<br>Miodobranie<br>Sucha igła<br>Pijawka lekarska<br>Klawipresura ogólna | Leniwa reakcja ruchowa, stękanie, jęczenie                               | Ciało duże i ciężkie, ruchy powolne, mm duże, tonus średni, tłuszcz odkłada się na kończynach, podnoszenie ciężarów, rzut młotem                     | Lubi sobie dogadzać, unika bólu i przykrości, silne dążenie do wygody i przyjemności                                      |
|           |                                                 |                                                                  |                                              |                                                                                                                 |                                                                          |                                                                                                                                                      |                                                                                                                           |



Tomasz Struzik

## ROZDZIAŁ 2

# Piezoelektryka

W tej części znajdziesz informacje dotyczące zjawiska piezoelektryki,  
które potrzebne Ci będzie do zrozumienia mechanizmu działania  
PINOPRESURY

Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....

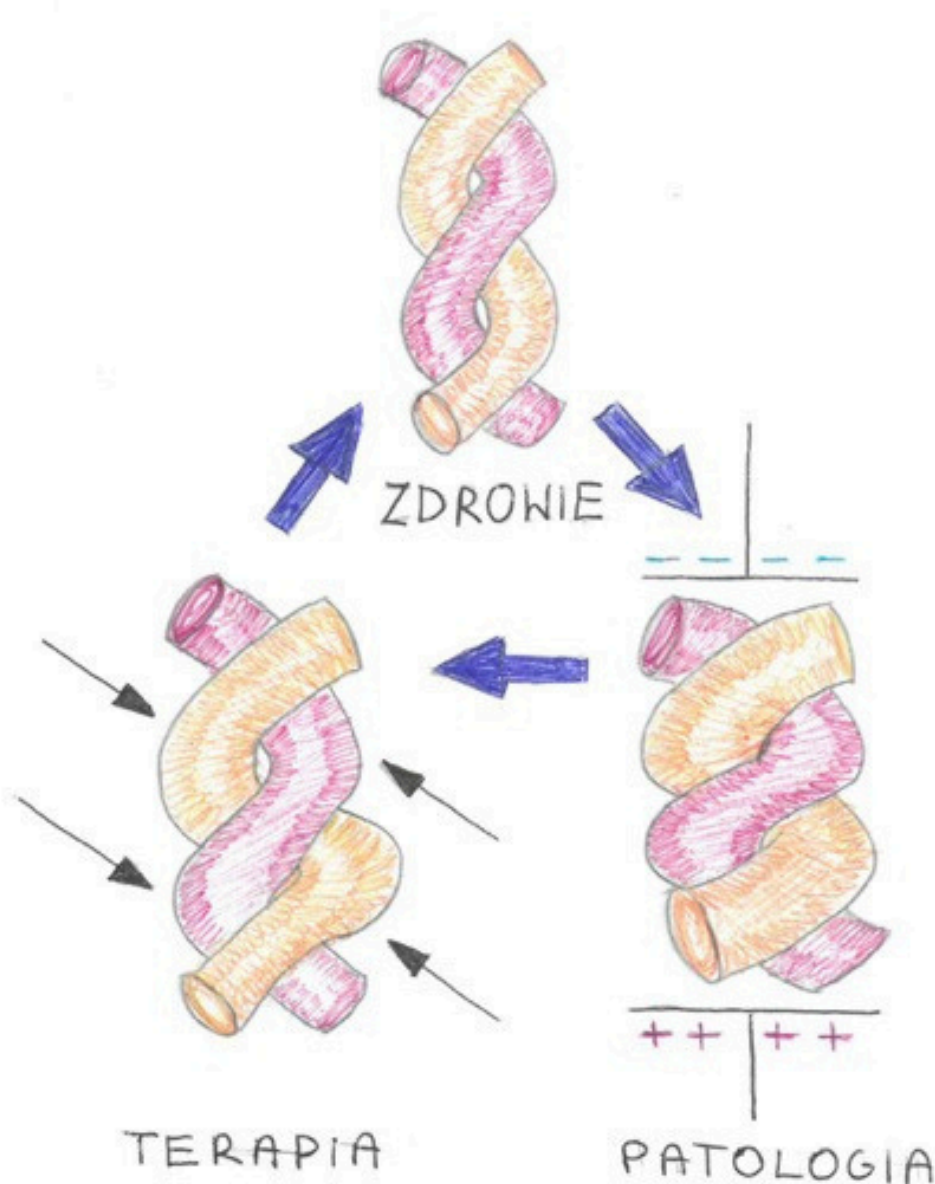


# ZJAWISKO PIEZOELEKTRYCZNE #1

## NATURA ZJAWISKA

Kryształ to z definicji rodzaj ciała stałego, w którym cząsteczki, atomy czy jony nie mają pełnej swobody przemieszczania się w objętości ciała, ponieważ zajmują ściśle określone miejsca w przestrzeni i mogą jedynie drgać w ich obrębie.

Piezoelektryczność to zjawisko fizyczne ściśle związane z ciałami krystalicznymi polegające na generowaniu potencjału elektrycznego przez niektóre z nich podczas mechanicznego ściskania lub rozciągania.



### **AKTYWNA POWIĘŻ**

Aktywność powięzi sprzyja wzmocnieniu konstrukcji nośnych, podporowych i ochronnych ciała.

Powięź może aktywizować się w kierunku:

- » Tworzenia kratownic i jętek
- » Tworzenia troczków i bloczków (tzw. „obejm”)

## TKANKI PIEZOELEKTRYCZNIE CZYNNE

1. Węzadła w tym A/C
2. Elementy czynne kratownicy powięziowej
  - » styki i przecięcia powięziowe
  - » muldy i jętki / mostki piezo
3. Troczki i obejmy
4. Przyczepy mięśni, a zwłaszcza przyczepy miogeloz ( lokalne stwardnienia lub guzki osadzające się w mięśniach ) - tzw. PIEZO-ENTEZY
  - » przyczepy kostne
  - » lusterka mięśniowe i intersekcje
  - » przyczepy koniec do boku (np. tzw. Gastro-Sol)

Tomasz Struzik

---

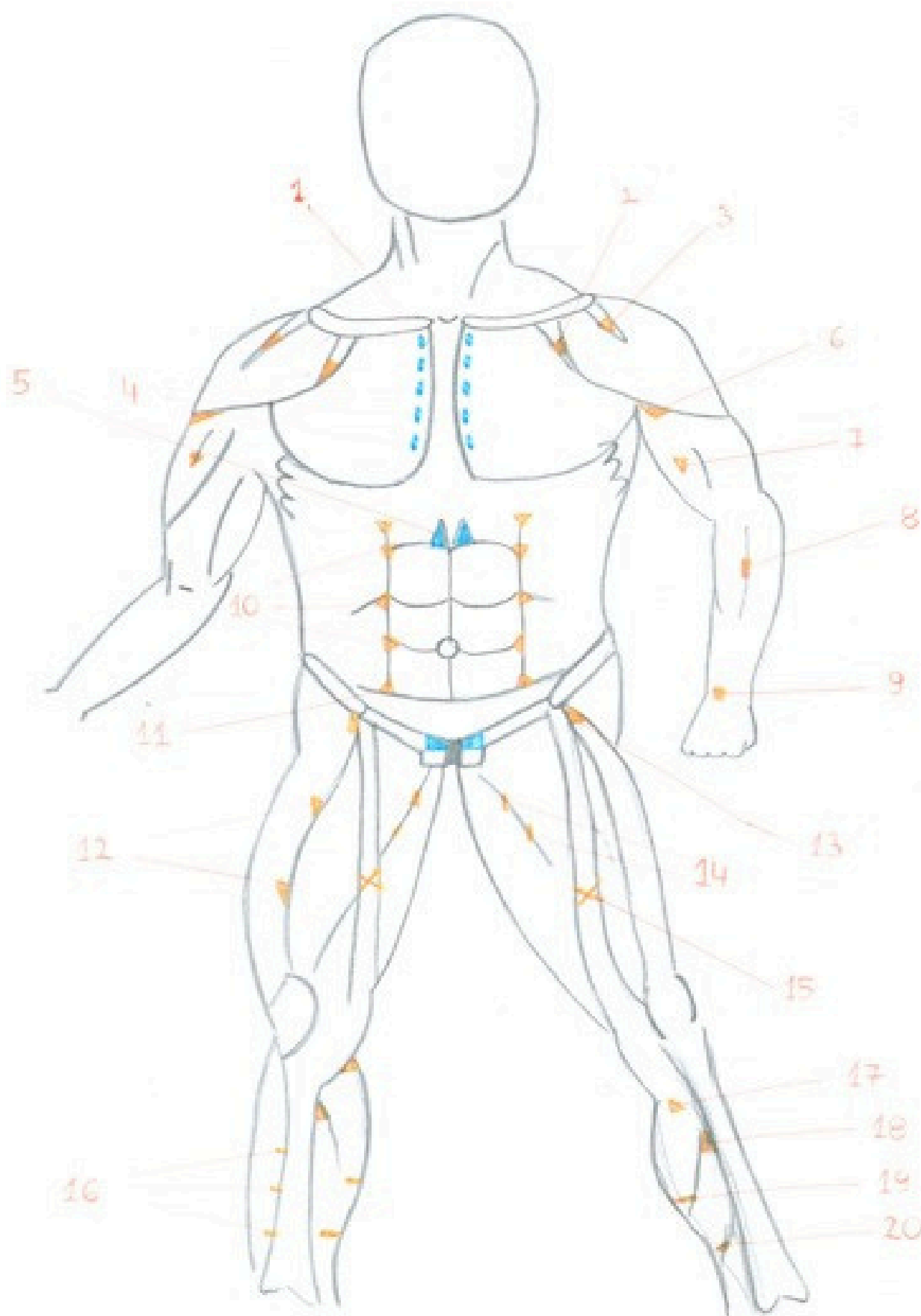
ROZDZIAŁ 3

# Jętki/Mostki piezoelektryczne

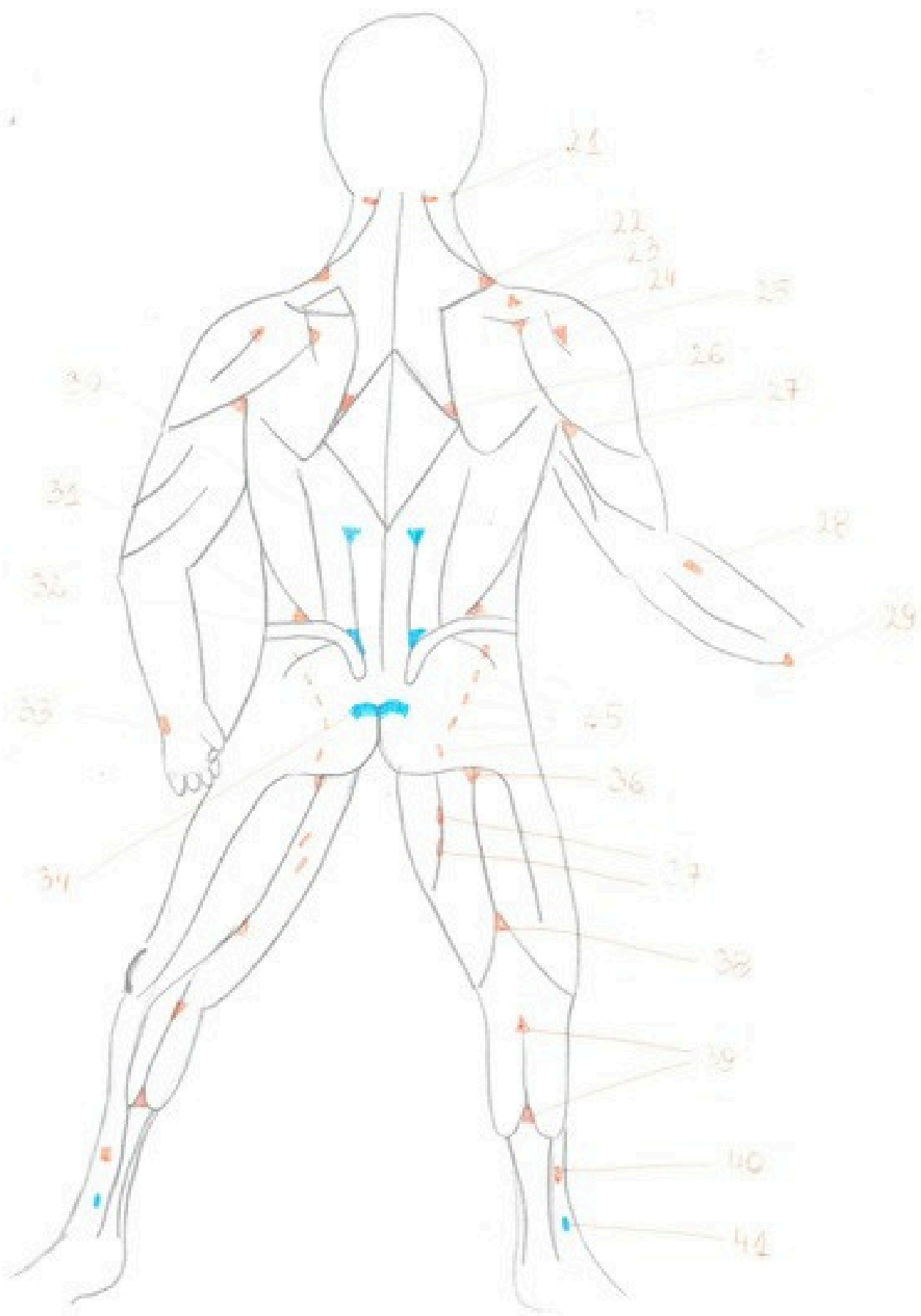
W tej części znajdziesz lokalizacje poszczególnych struktur piezoelektrycznych w postaci jętek/mostków piezoelektrycznych. Na początku przedstawiono ich ogólną lokalizację na całym ciele, a w dalszej części rozdziału ich szczegółowe położenie na planie układu mięśniowego człowieka.

Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....

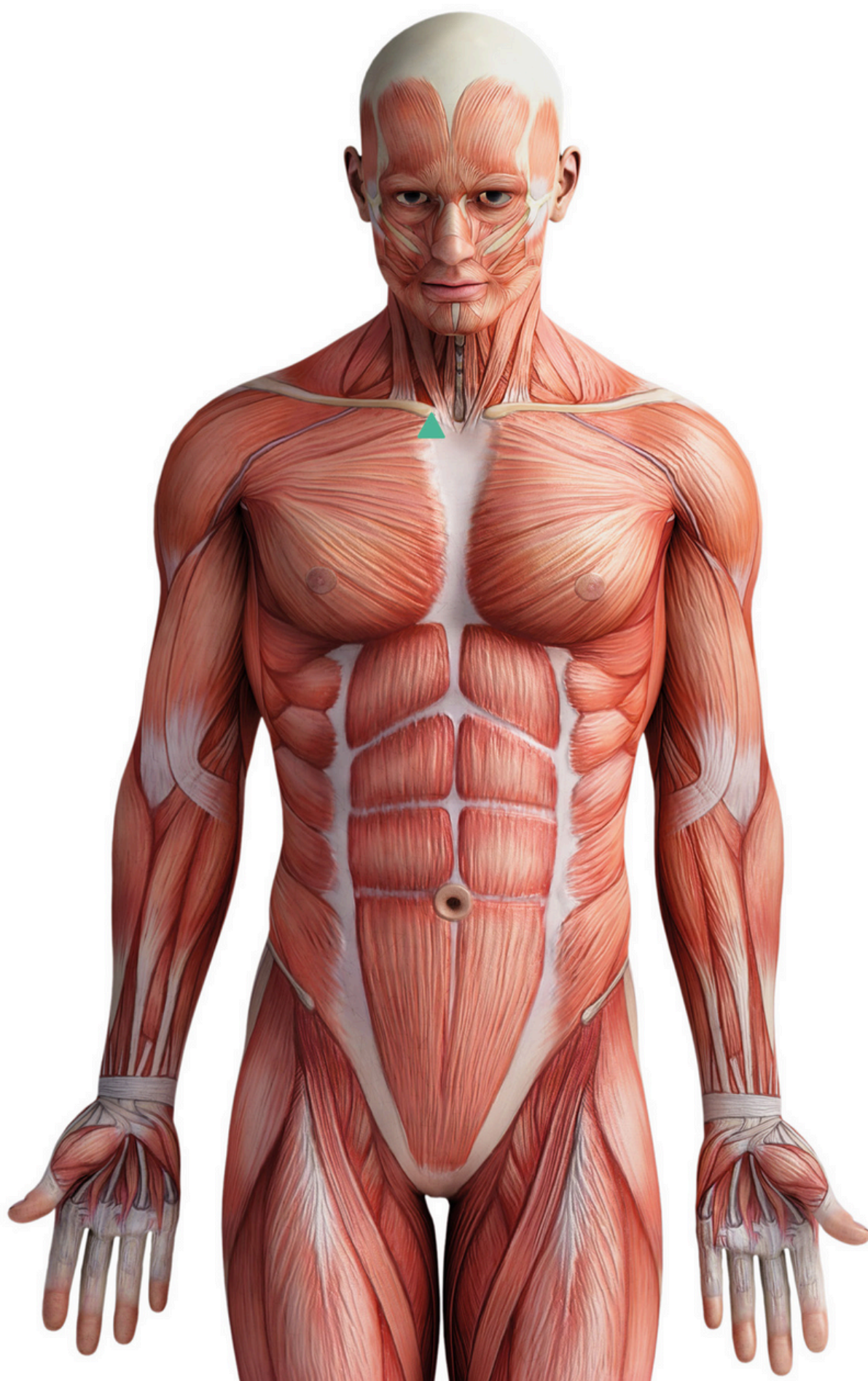
## ROZMIESZCZENIE JĘTEK /MOSTKÓW PIEZOELEKTRYCZNYCH#1



## ROZMIESZCZENIE JĘTEK /MOSTKÓW PIEZOELEKTRYCZNYCH#2

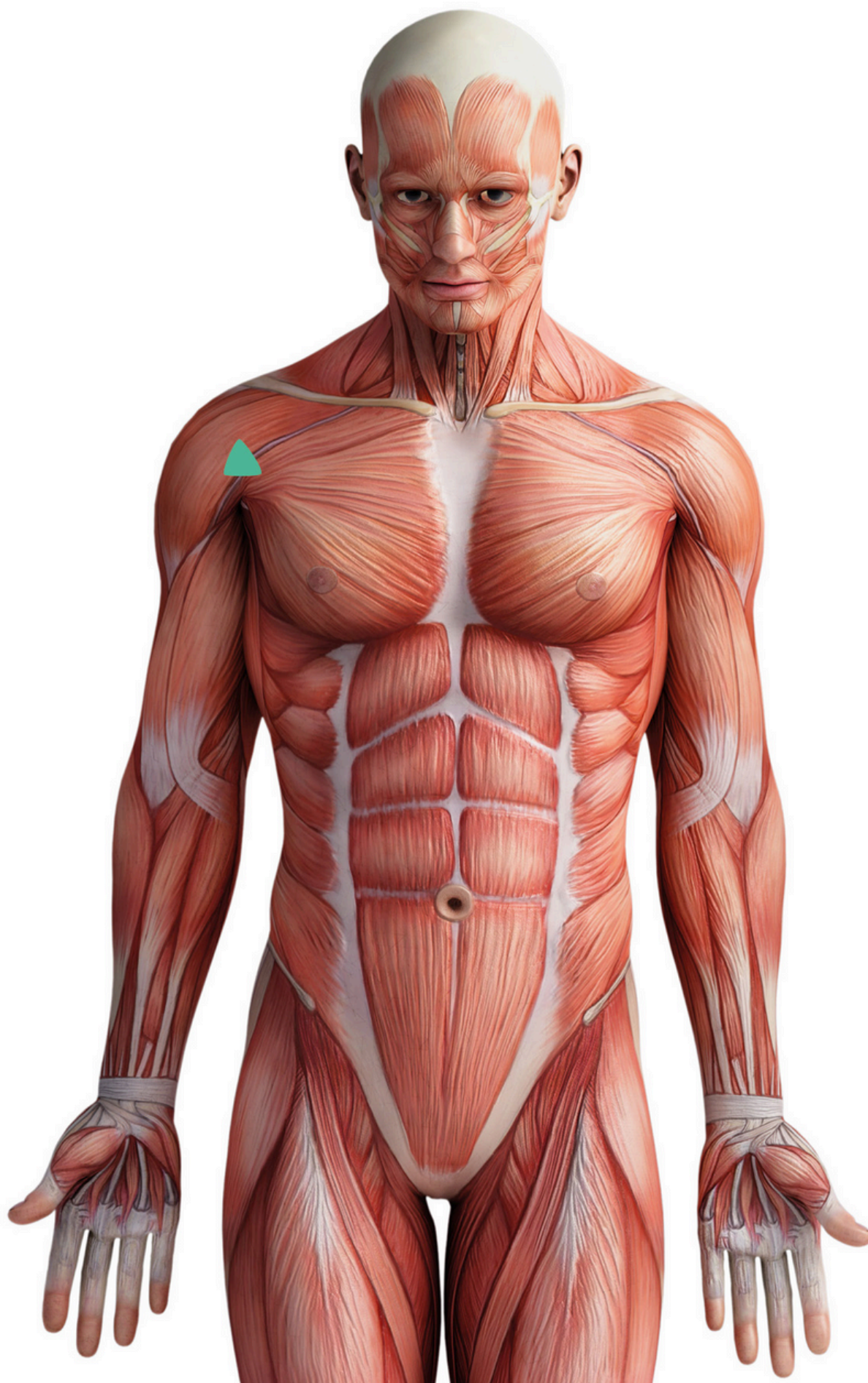


## WIĘZADŁO A/C OBOJCZYKOWO – PIERWSZOŻEBROWE





JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY MIĘŚNIEM PIERSIOWYM WIĘKSZYM, A MIĘŚNIEM  
NARAMIENNYM

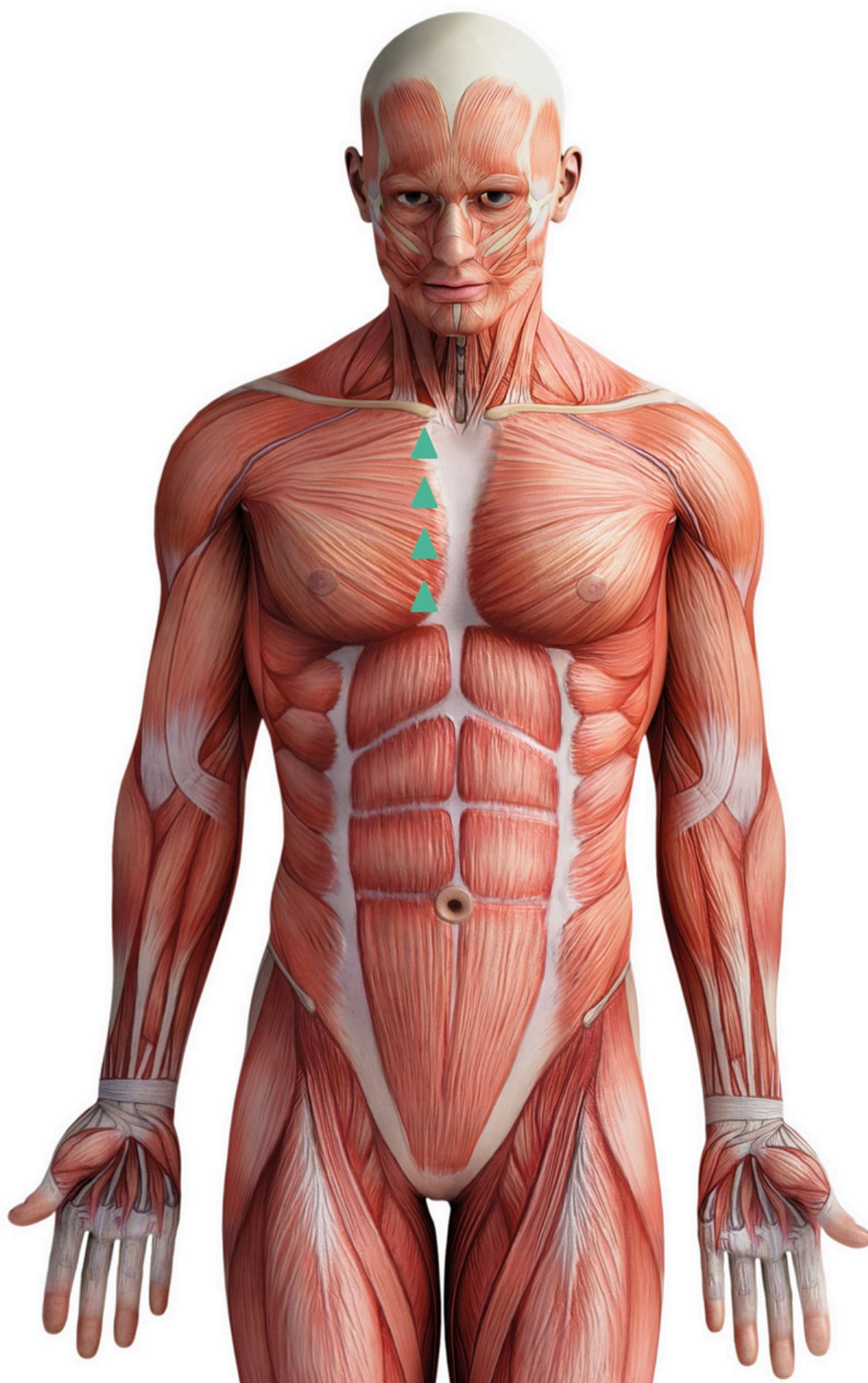


JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY PRZEDNIM I BOCZNYM AKTONEM MIĘŚNIA  
NARAMIENNEGO





## WIĘZADŁA A/C MIĘDZYŻEBROWE



## WIĘZADŁO A/C ŁUKOWO – MIECZYKOWATE



## JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY MIĘŚNIEM NARAMIENNYM, A MIĘŚNIEM DWUGŁOWYM RAMIENIA





## JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY GŁOWĄ KRÓTKA I DŁUGĄ MIĘŚNIA DWUGŁOWEGO RAMIENIA



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. ZGINACZEM PALCA TRZECIEGO, A M. RAMIENNO-  
PROMIENIOWYM

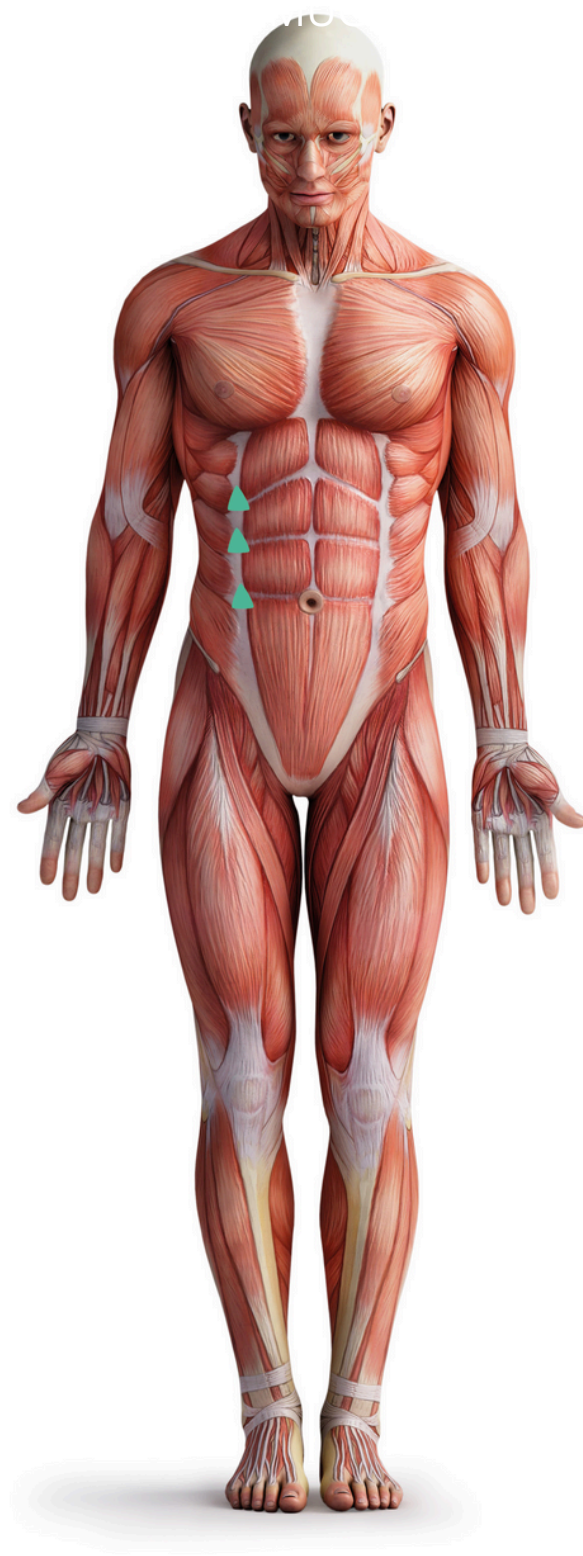


## VICE LISTER





## KRAWĘDZIE BOCZNE SMUG ŚCIĘGNISTYCH MIĘŚNIA PROSTEGO BRZUCHA



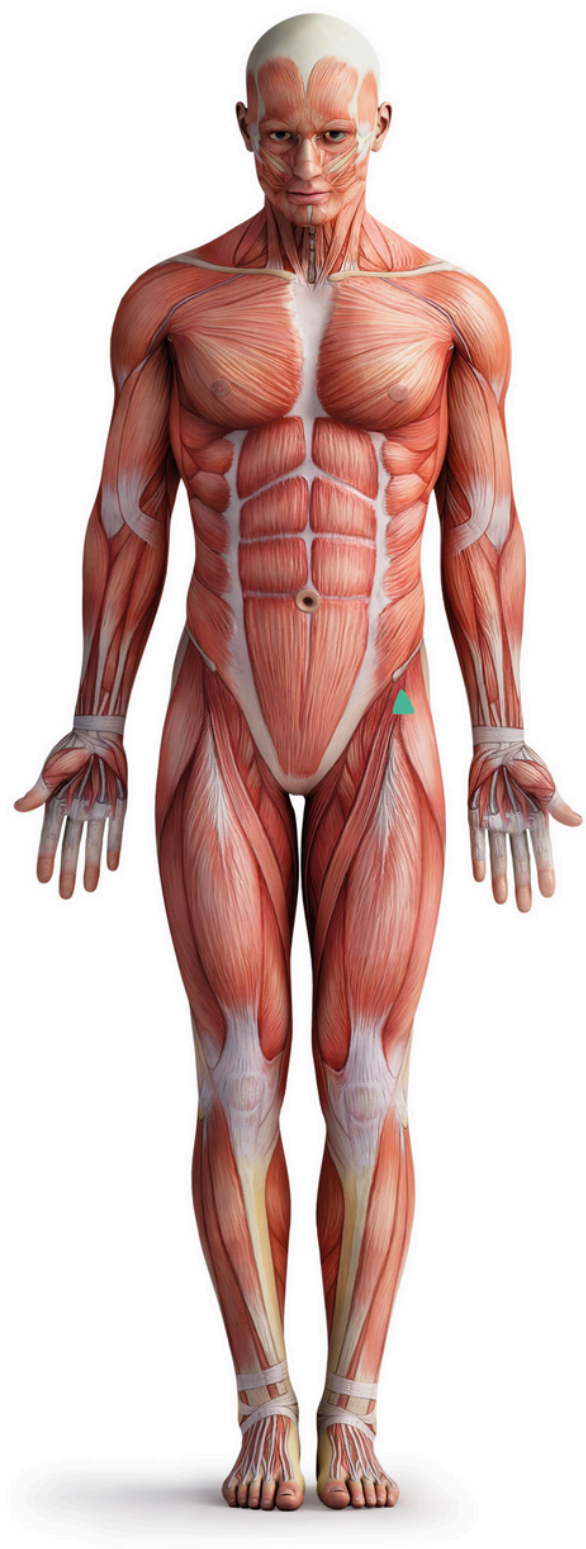
## SKRZYŻOWANIE WŁÓKNA MIĘDZYODNOWEGO (TZW. GUMKA OD MAJTEK) Z KRAWĘDZIĄ BOCZNĄ MIĘŚNIA PROSTEGO BRZUCHA



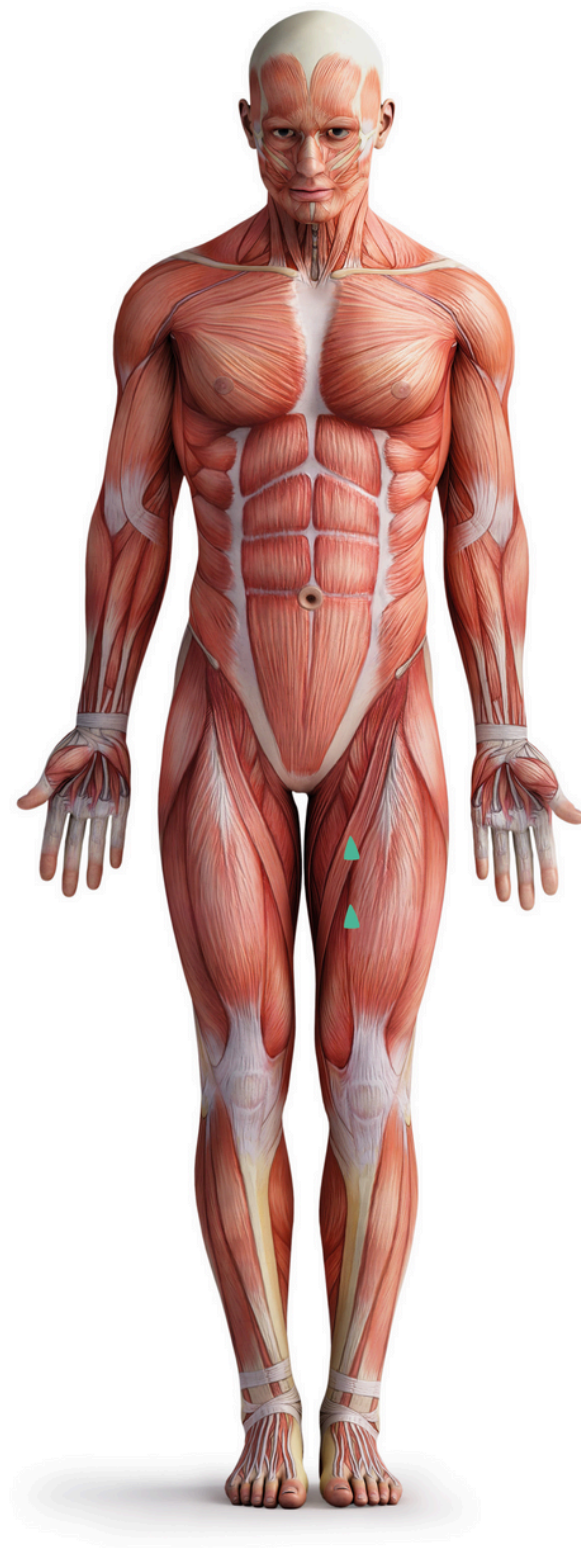
JĘTKI / MOSTKI PIEZO POMIĘDZY MIĘŚNIEM PROSTYM UDA, A MIĘŚNIEM  
OBSZERNYM BOCZNYM



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. NAPRĘŻACZEM POWIĘZI SZEROKIEJ, M.  
KRAWIECKIM I PROSTYM UDA



JĘTKI / MOSTKI PIEZO POMIĘDZY M. PRZYWODZICIELEM DŁUGIM I M.  
PRZYWODZICIELEM WIELKIM





## KŁĘBOWISKO ŻMIJ



## MULDY ZGINACZY GRZBIETOWYCH STOPY PRZY KOŚCI PISZCZELOWE



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. DWUGŁOWYM ŁYDKI, A M.  
PÓŁŚCIĘGNISTYM



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. PODKOLANOWYM, A M.  
PŁASZCZKOWATYM



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. PŁASZCZKOWATYM, A M.  
DWUGŁOWYM ŁYDKI





JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. PŁASZCZKOWATYM, A M. ZGINACZEM  
DŁUGIM PALCÓW



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. CZWOROBOCZNYM, A M.  
PÓŁKOLCOWYM



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. CZWOROBOCZNYM, A M.  
DŹWIGACZEM ŁOPATKI



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. CZWOROBOCZNYM, A M.  
NADGRZEBIENIOWYM



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. NARAMIENNYM, M.  
CZWOROBOCZNYM I M. PODGRZEBIENIOWYM





## JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY TYLNYM I BOCZNYM AKTONEM MIĘŚNIA NARAMIENNEGO



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. CZWOROBOCZNYM, A M.  
RÓWNOLEGŁOBCZNYM WIĘKSZYM



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY M. TRÓJGŁOWYM RAMIENIA, A M.  
OBŁYM WIĘKSZYM



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY PROSTOWNIKIEM PROMIENIOWYM  
NADGARSTKA KRÓTKIM A PROSTOWNIKIEM PALCA TRZECIEGO

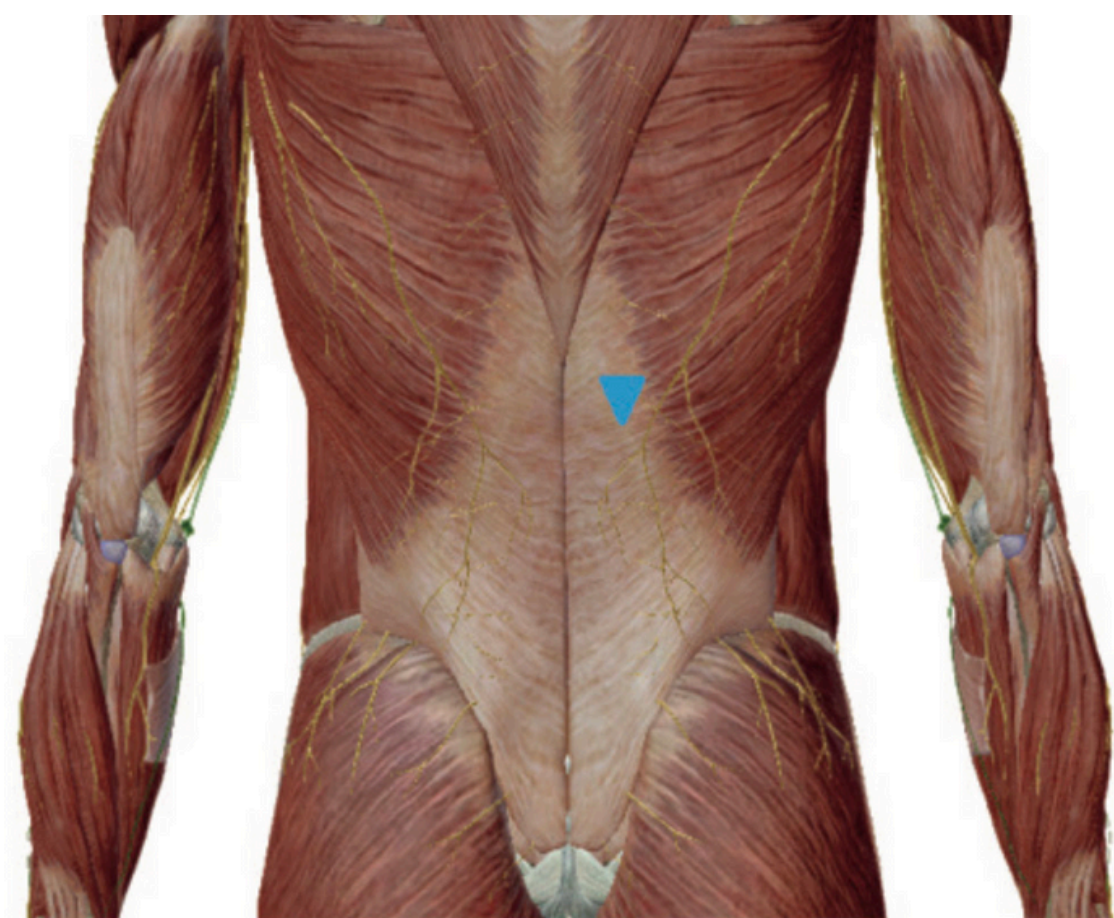


## VICE LISTER





## WIĘZADŁO A/C MIĘDZYŁUKOWE PRZEPONY



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY PRZYCZEPEM M. BIODROWEGO, A M.  
NAJSZERSZYM GRZBIETU



## WIĘZADŁO A/C BIODROWO – LĘDŹWIOWE











## JĘTKI / MOSTKI PIEZO MIĘŚNIA POŚLADKOWEGO WIĘKSZEGO



## JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY MIĘŚNIEM DWUGŁOWYM UDA, A MIĘŚNIEM PÓŁŚCIĘGNISTYM



JĘTKI / MOSTKI PIEZO POMIĘDZY MIĘŚNIEM PÓŁSCIĘGNISTYM, A MIĘŚNIEM  
PRZYWODZICIEŁEM WIELKIM



JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY MIĘŚNIEM DWUGŁOWYM UDA, A MIĘŚNIEM  
PÓŁBŁONIASTYM



# JĘTKI / MOSTKI PIEZO POMIĘDZY GŁOWAMI MIĘŚNIA DWUGŁOWEGO ŁYDKI





JĘTKA / MOSTEK PIEZO POMIĘDZY ZGINACZEM DŁUGIM PALUCHA, A MIĘŚNIEM  
STRZAŁKOWYM



## WIĘZOZROST STRZAŁKOWO – PISZCZELOWY TYLNY



Tomasz Struzik

---

## ROZDZIAŁ 4

# Kompartment

W tej części opisane zostało zjawisko kompartmentu oraz przedstawione zostały lokalizacje na ciele człowieka, w których najczęściej dochodzi do powstania tego zjawiska.

Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....

## ZJAWISKO KOMPARTMENTU #1

Kompartament – jest to z definicji „odrębny pod względem strukturalnym i funkcjonalnym obszar (zbiornik) w komórce, oddzielony od innych błoną lipoproteinową”. Może w nim dochodzić do zastoju płynów czy do wytrącania się i gromadzenia depozytów czyli osadów.

### **Wyróżniamy trzy rodzaje depozytów:**

1. Depozyty śluzowate - proteoglikany i glikoproteiny
2. Depozyty mokre - obrzęki, przesiąki, wysięki, nacieki zapalne
3. Depozyty suche - wytrącone sole wapnia, moczany

### **Najbardziej objawotwórcze kompartmenty:**

4. Więzadła żółte, muldy przykręgosłupowe Mięśnie (zawartość poszczególnych
5. śródmięśnych, omięśnych lub całej namięśnej) Struktury rzekomokorzeniowe
6. Kompartmenty mieszane wytwarzane przez wielomiejscowe zjawiska piezoelektryczne
7. np. zaburzenia w jamie brzusznej czy w obrębie klatki piersiowej lub przez restrykcyjne blizny

### Opróżnianie kompartmentu:

1. Przez ułatwienie odpływu żylnego i limfatycznego:
2. Likwidacja CZYNNYCH piezoelektryków, miogeloz, punktów spustowych i przykurczów mięśni (masaż głęboki – masaż maglujący, KAT)
3. Stymulacja naczyń żylnych i limfatycznych (DRENAŻ, GRAD, TASK)
4. Likwidacja „tam” powięziowych i wisceralnych na drodze naczyń limfatycznych jak np. obojczyk i przedziały śródpiersia oraz lacunare i trzewia jamy brzusznej (mobilizacja stawu barkowo - obojczykowego, masaż trzewny głęboki)  
Przez wymuszoną osmozę przezskórną („MIODOBRANIE”).
5. Przez enzymatyczny rozkład substancji śluzowatych (najlepiej
6. PIJAWKA LEKARSKA).



Tomasz Struzik

---

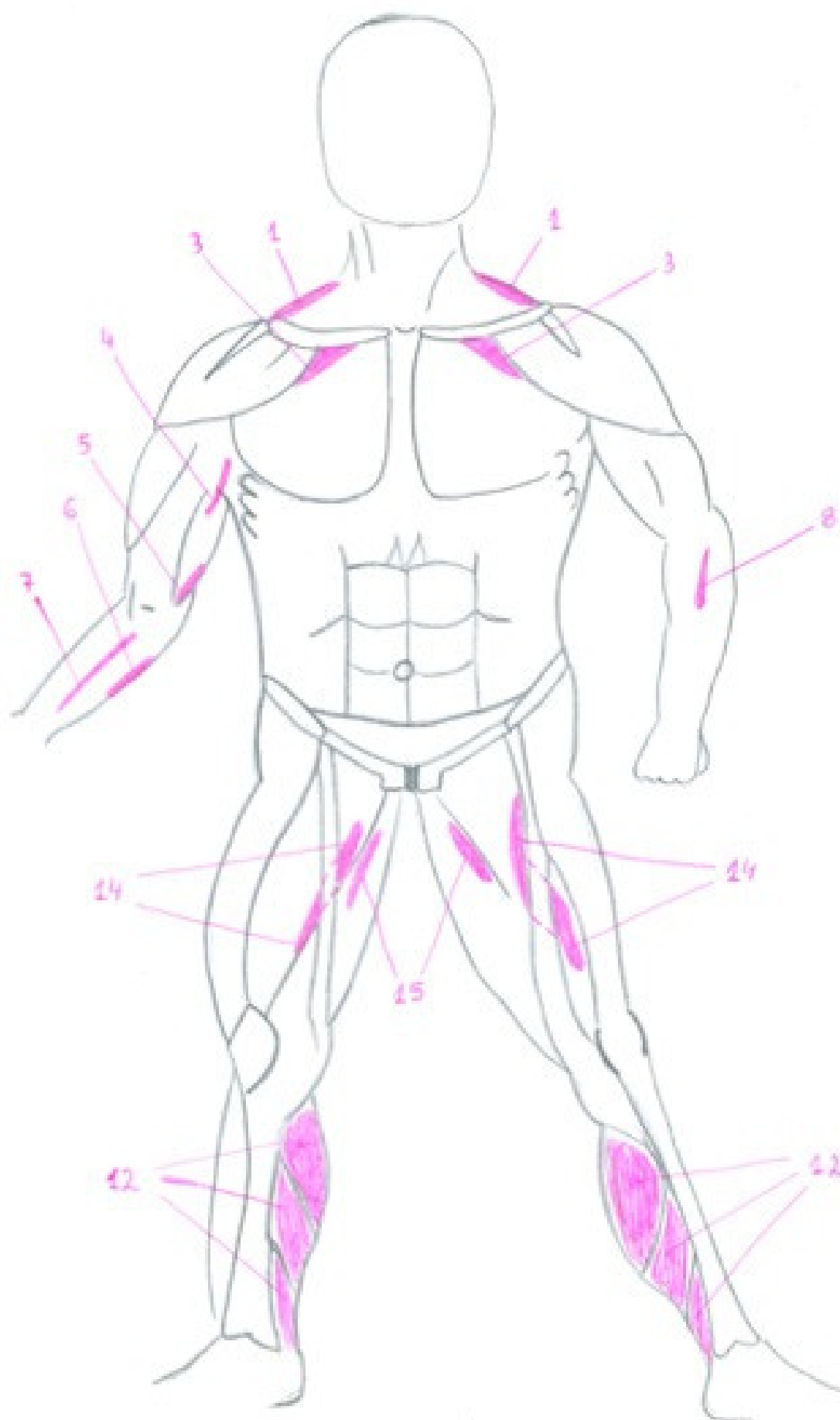
## ROZDZIAŁ 5

# Struktury rzekomo-korzeniowe (neurokompartmenty / „rzetki”)

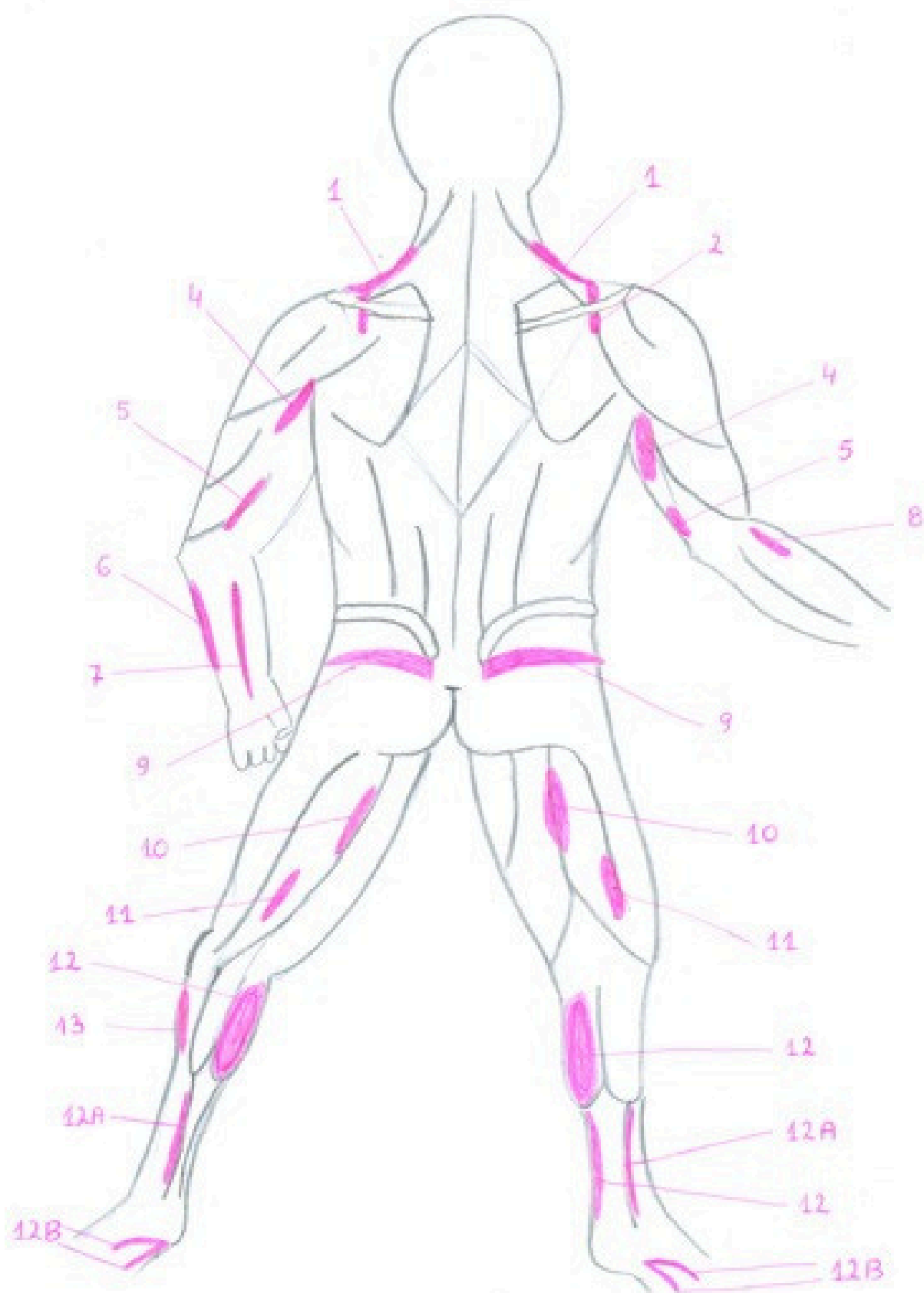
W tej części opisane zostało zjawisko nerokompartmentu oraz przedstawione zostały lokalizacje na ciele człowieka, w których najczęściej dochodzi do powstania tego zjawiska.

Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....

## RZETKI #1



## RZETKI #2



Tomasz Struzik

---

## ROZDZIAŁ 6

# Wężownice

W tej części opisane zostało zjawisko nazywane „wężownice” oraz przedstawione zostały lokalizacje na ciele człowieka, w których najczęściej dochodzi do powstania tego zjawiska.

Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....

## SYMPATYKOTONIA

Sympatykotonia zazwyczaj występuje lokalnie i zajmuje ściśle określony anatomicznie obszar ciała, który nazywamy **Strefą Sympatykotonii**. Strefa ta wyznacza zasięg tzw. **Wężownicy**.

Jeśli w Strefie Sympatykotonii pojawią się silne bodźce bólowe (np. z powodu urazu mechanicznego, stanu zapalnego lub neuralgii), wtedy prawdopodobnie w jej obrębie wystąpi tzw. **Zespół Algodystroficzny**.

### Objawy towarzyszące Zespołowi Algodystroficznemu:

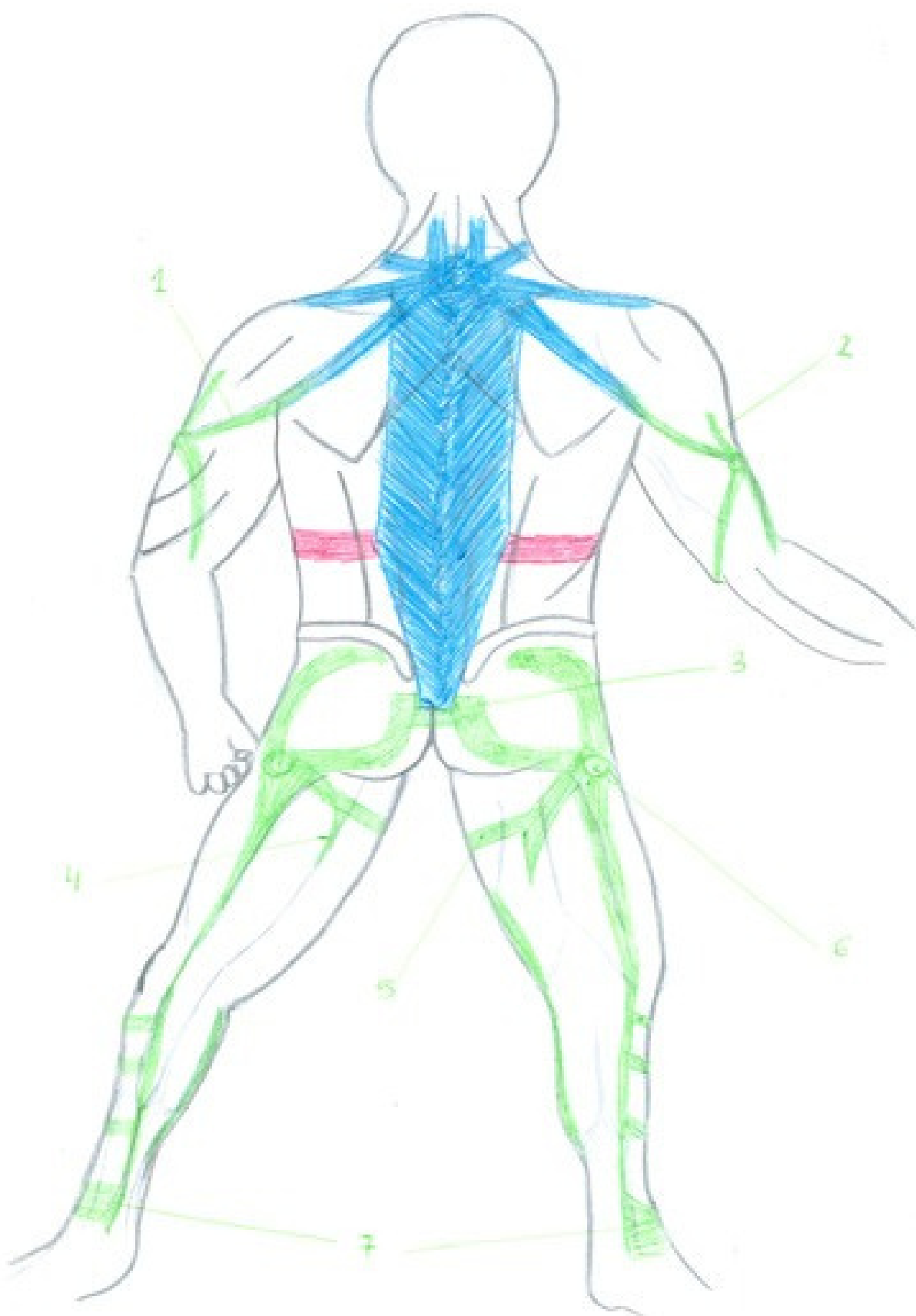
- » ból
- » obrzęk
- » zaburzenia krążenia
- » zmiany troficzne skóry
- » wrażliwość na ucisk i zmiany temperatury
- » mogą wystąpić zaburzenia w reakcjach na bodźce
- » osteoporoza

Strefową Sympatykotonię oraz Zespół Algodystroficzny leczymy poprzez dezaktywację odnóg Wężownicy :

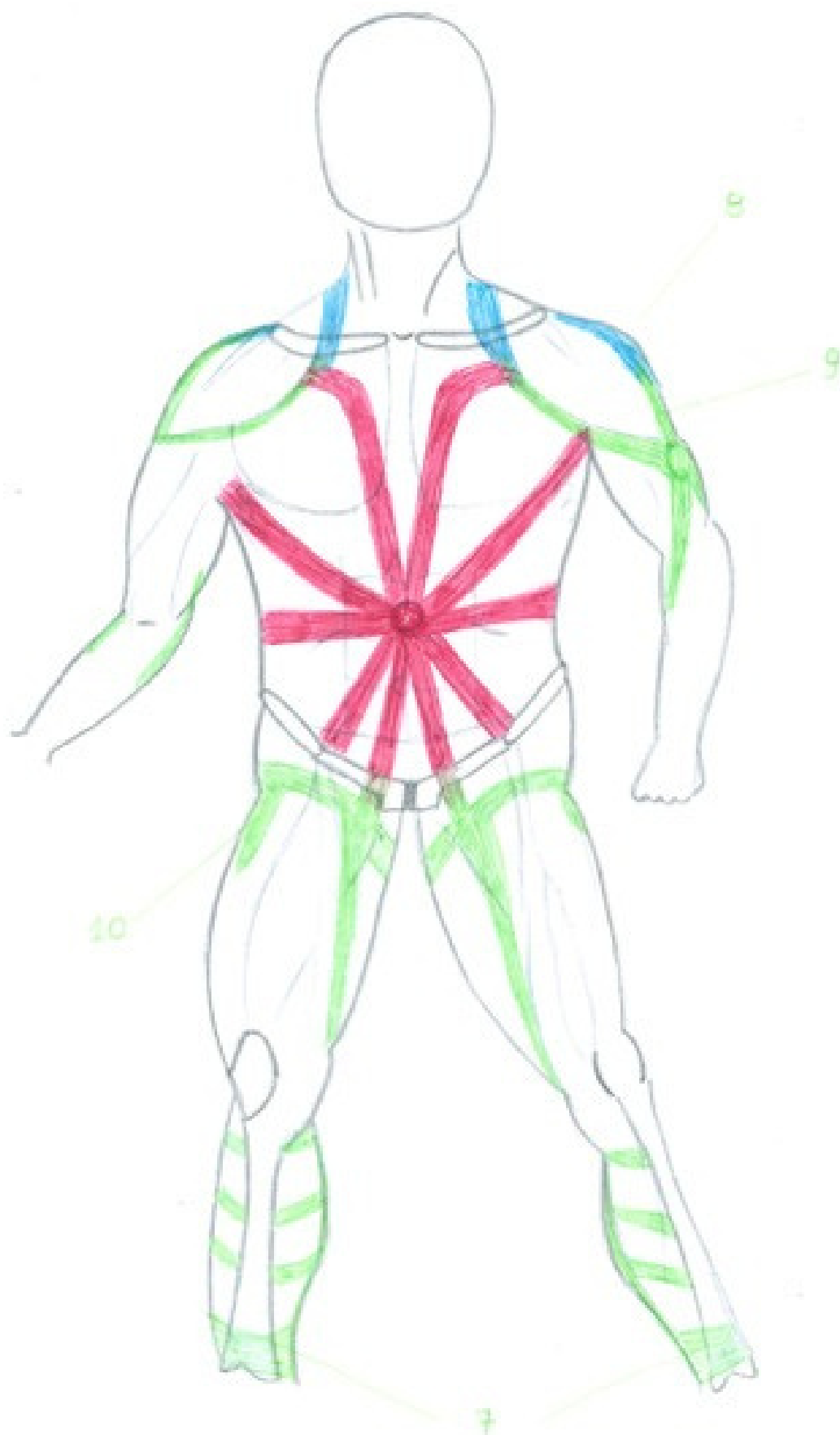
- » w Strefowej Sympatykotonii przez mobilizację łącznotkankową lub igłoterapię
- » w Zespole Algodystroficznym przez masaż podciśnieniowy (bańką chińską)



## WĘŻOWNICE #1



## WĘŻOWNICE #2



Tomasz Struzik

---

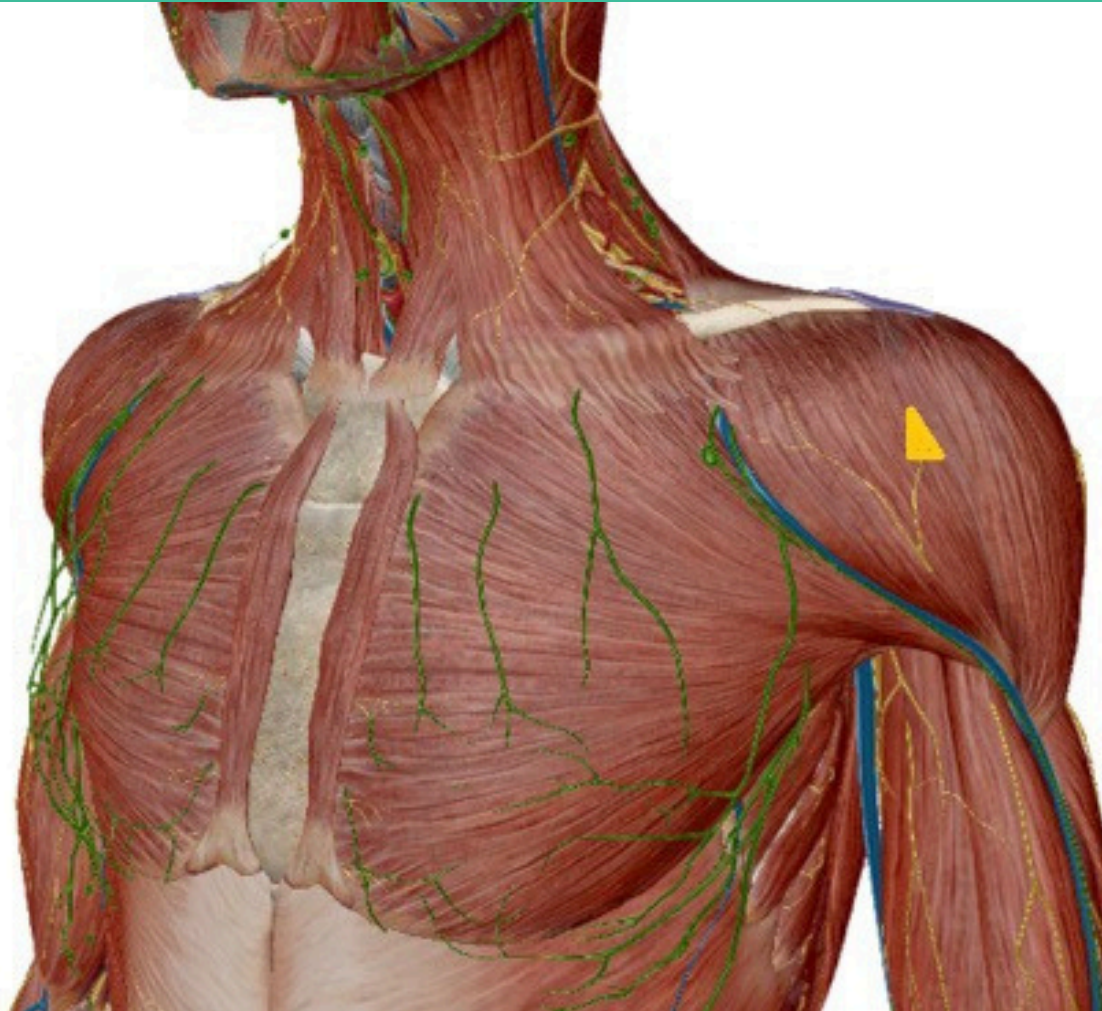
## ROZDZIAŁ 7

# Zwarcia

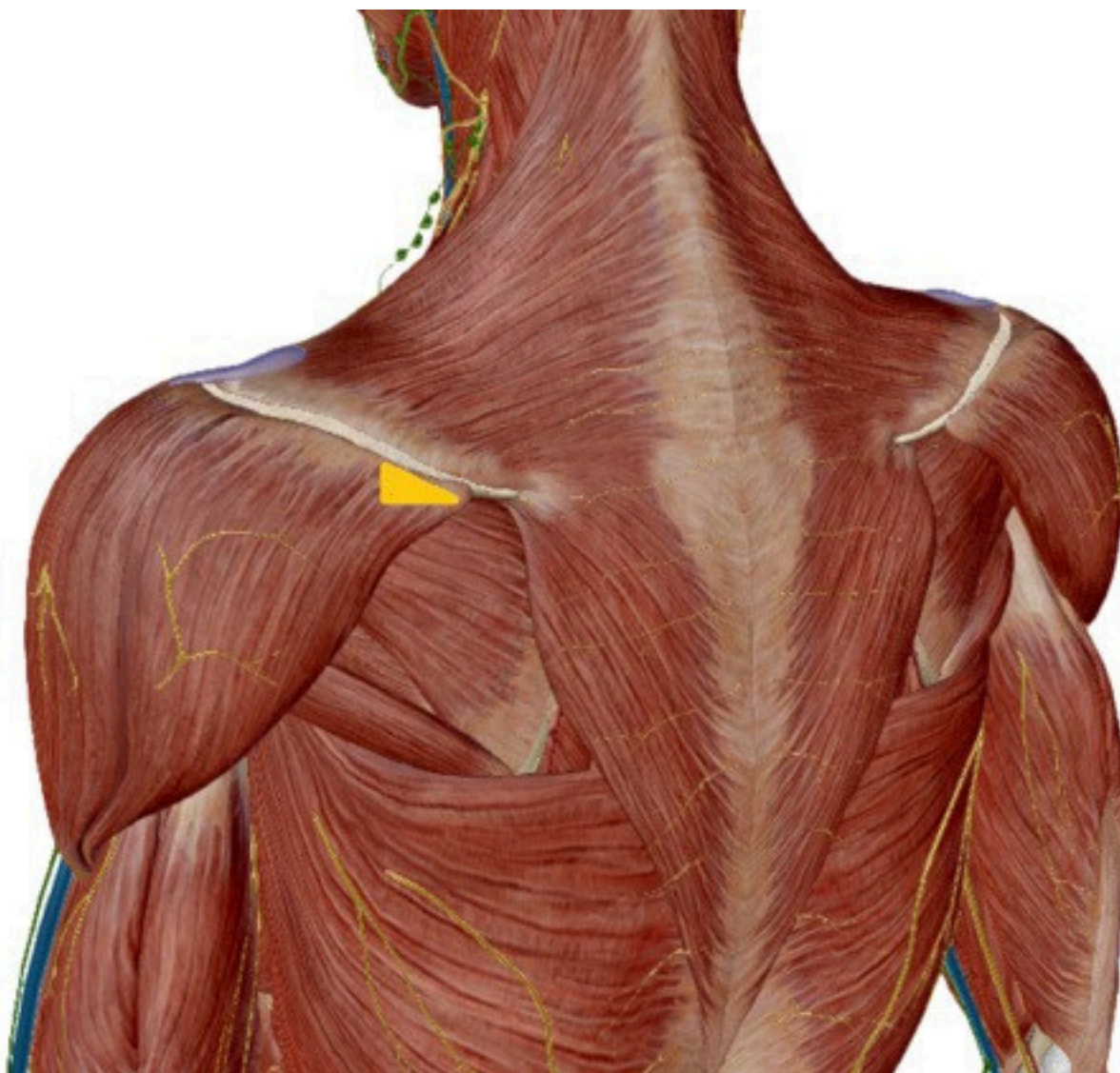
W tej części opisana została technika wykonywania zwarcia - metody, w której korzysta się z dwóch pinów. W rozdziale tym przedstawione zostały także lokalizacje na ciele człowieka, w których wykonuje się zwarcia.

Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....

## DCG – PUNKT DECENTRACJI GŁOWY KOŚCI RAMIENNEJ



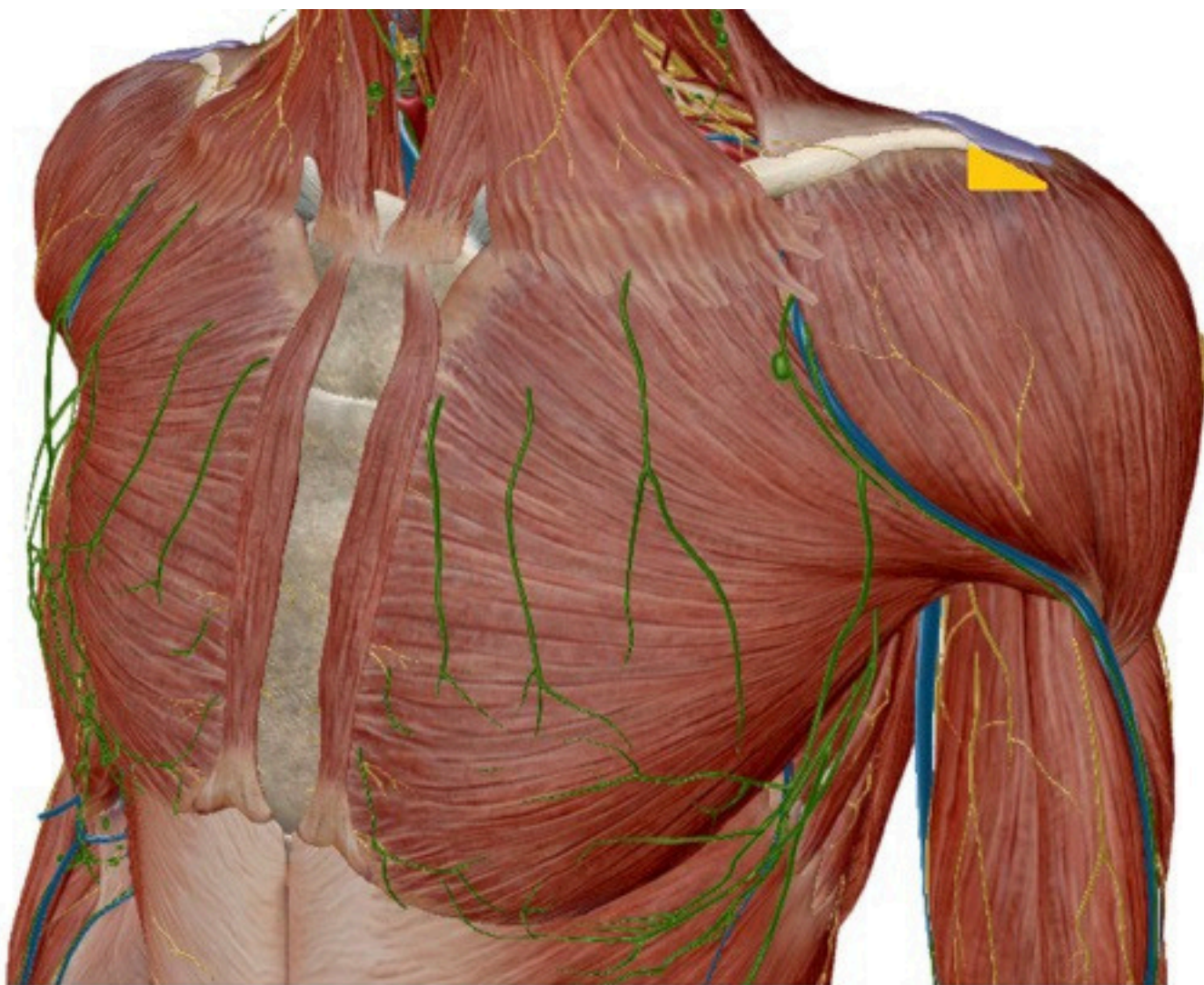
**PRZÓD:** Jętka / mostek piezo pomiędzy przednią, a boczną sekcją mięśnia naramiennego.



**TYŁ:** Skrzyżowanie miogelozy sekcji tylnej mięśnia naramiennego z miogelozą górnej sekcji mięśnia podgrzebieniowego.

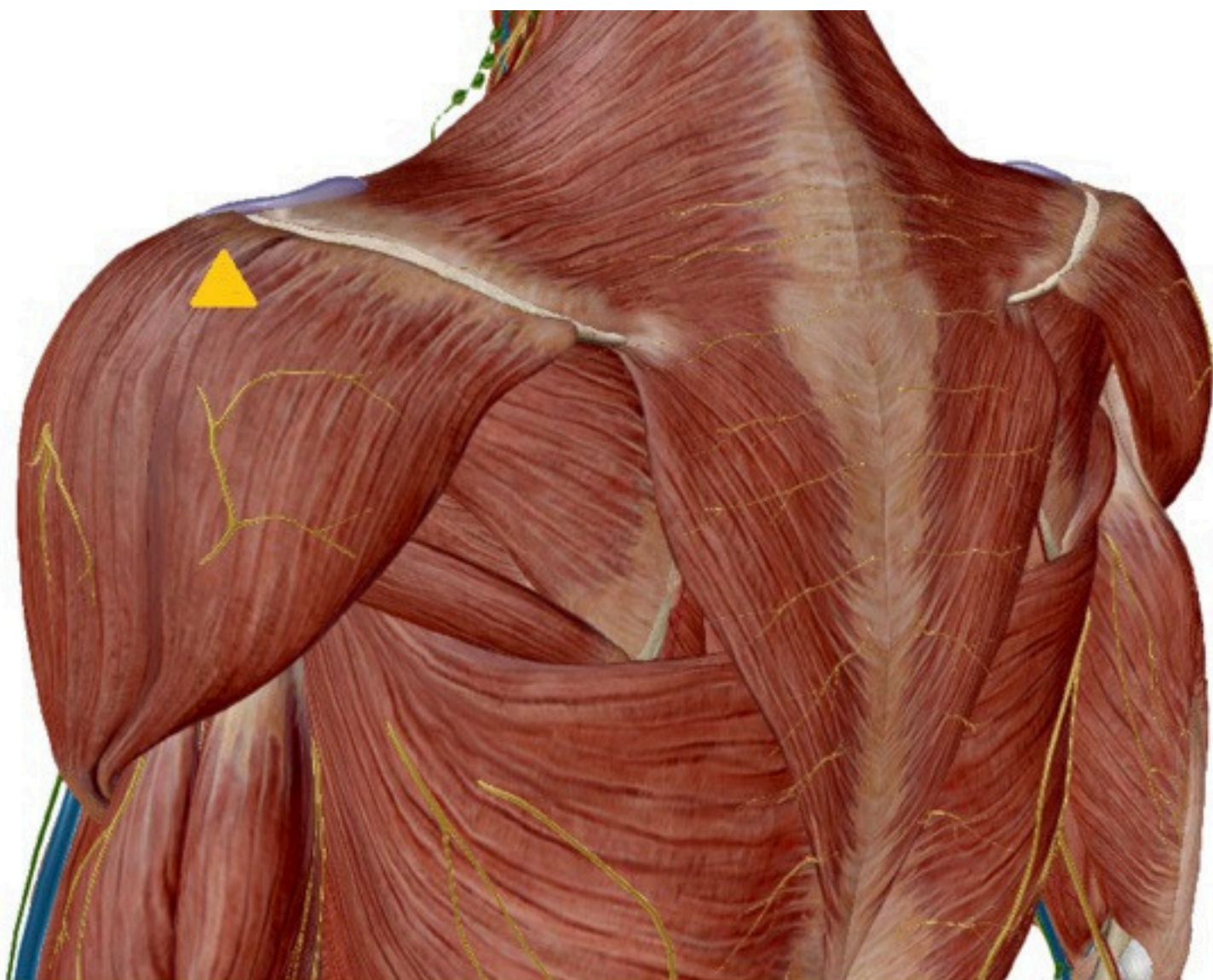


## PUNKT KR- WIĘZADŁA KRUCZE



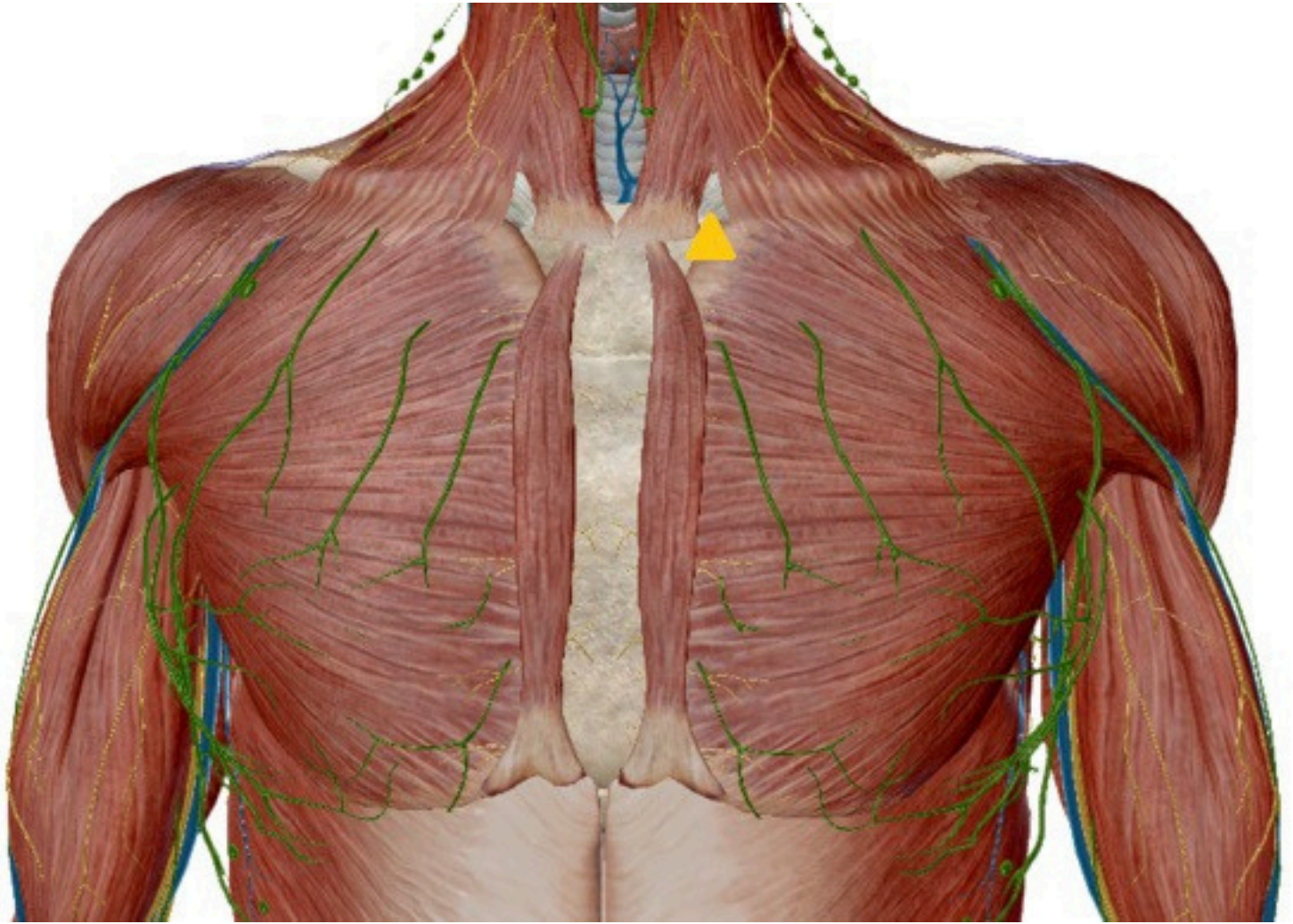
PRZÓD: Więzadła krucze.





**TYŁ:** Miogeloza górnej sekcji mięśnia podgrzebieniowego w zagłębieniu pomiędzy sekcją boczną, a tylną mięśnia naramiennego.

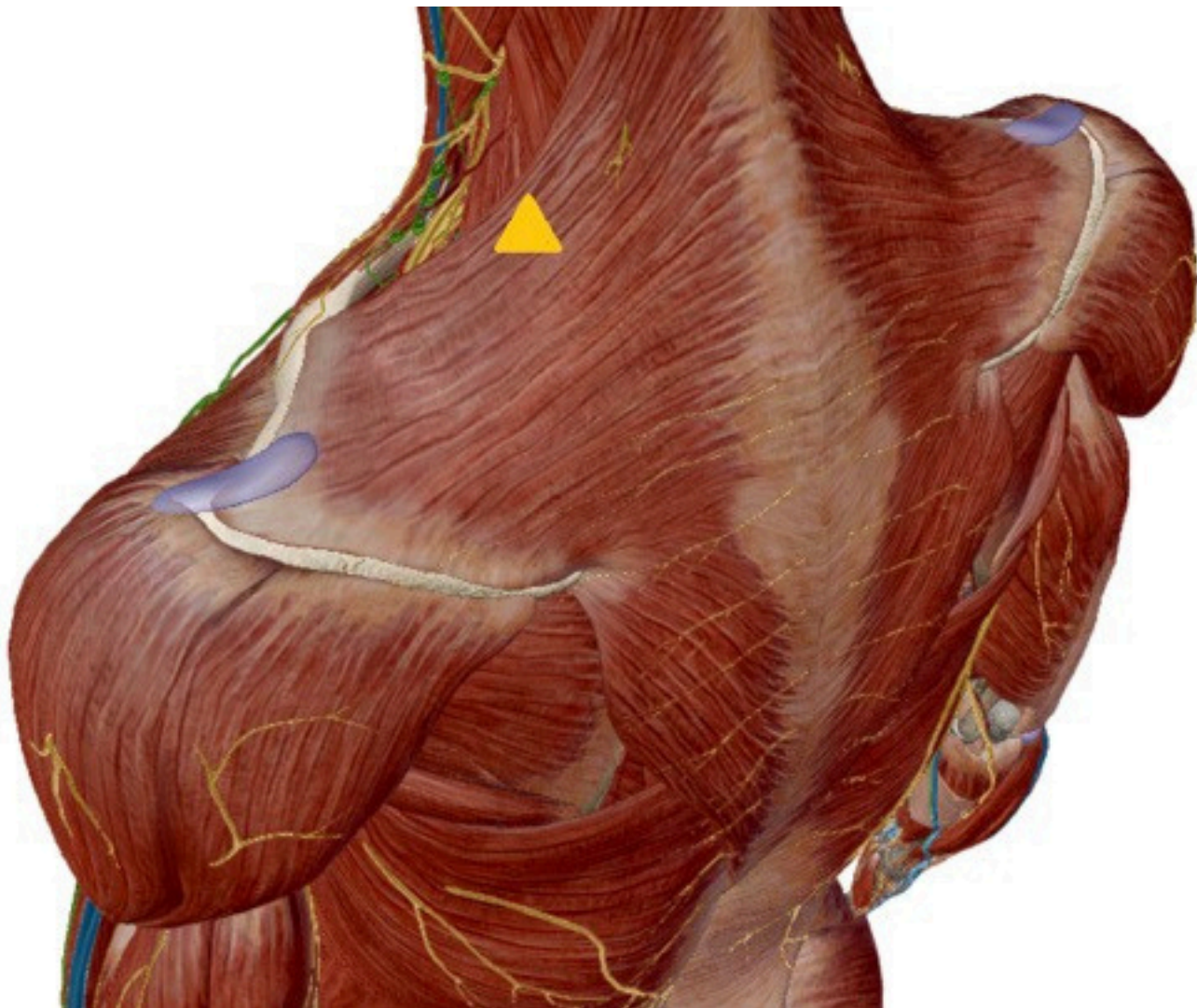
## PUNKT I



**PRZÓD:** Wiązadło typu A/C między obojczykiem,  
a pierwszym żebrem.



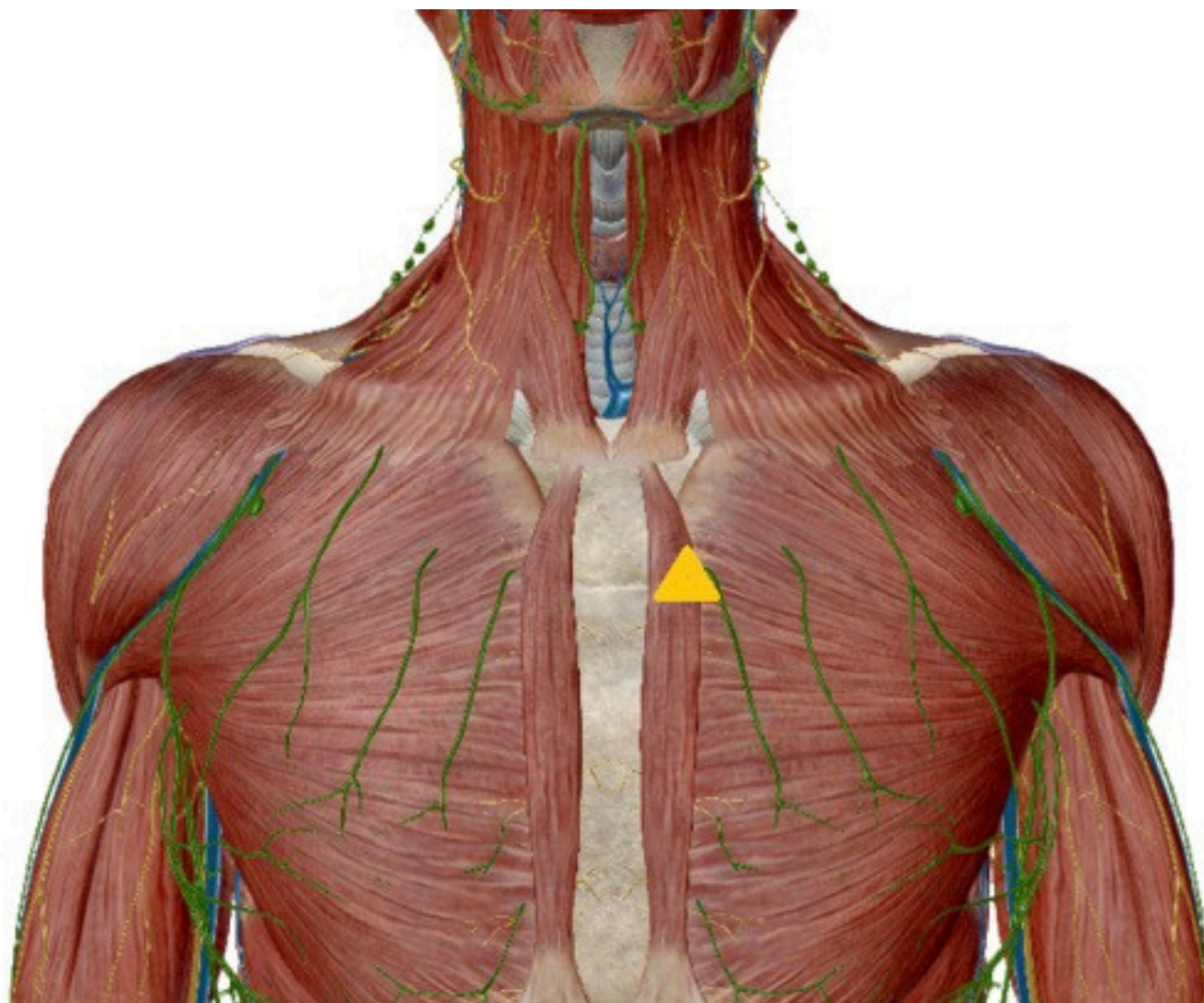
## DCG – PUNKT DECENTRACJI GŁOWY KOŚCI RAMIENNEJ



TYŁ: Miejsce, gdzie dźwigacz łopatki krzyżuje się z fugą  
w części zstępującej mięśnia czworobocznego.

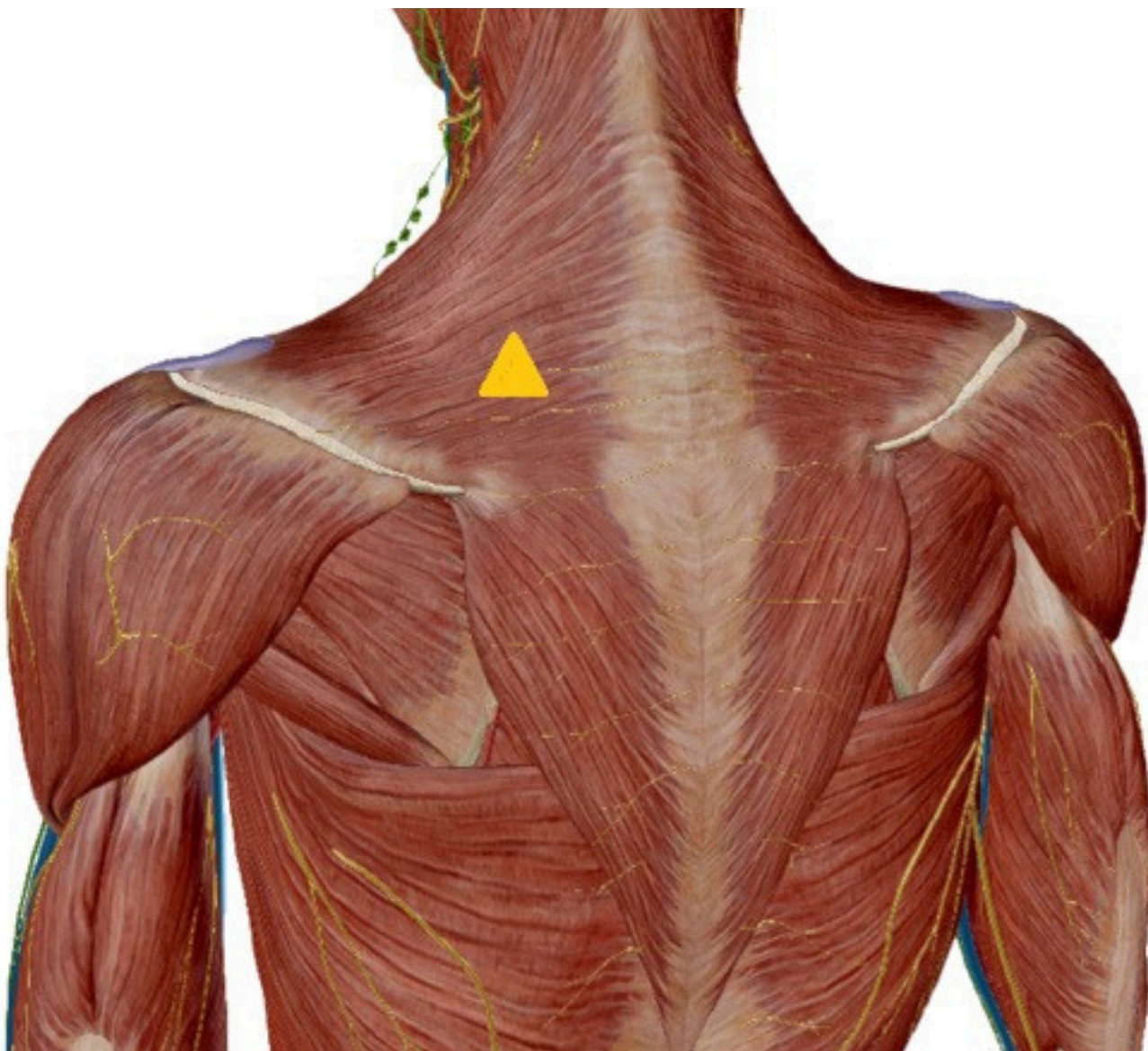
W trapeziusie jest wyraźne zagłębienie pomiędzy częścią obojczykową, a grzebieniową.

## PUNKT 2



PRZÓD: Miejsce styku drugiego żebra z górnym chrząstkozrostem mostka





**TYŁ:** Górny kąt łopatki i bump drugiego żebra / szukamy pinem najbardziej jadowitego punktu

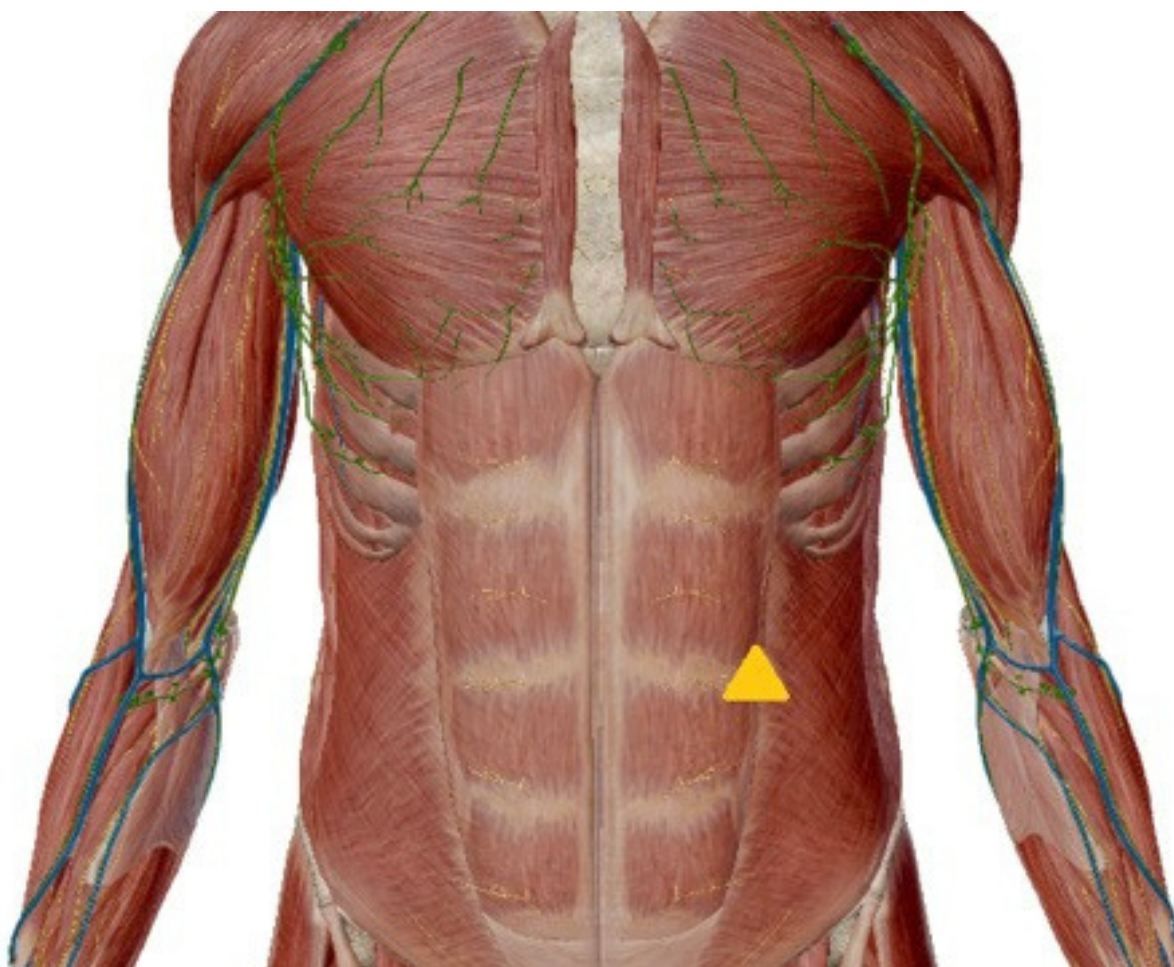
## WSKAZANIA DO STOSOWANIA:

- » decentracja protrakcyjna barku
- » niektóre drętwienia kończyn górnych
- » bóle barku.
- » bóle klatki pseudosercowe
- » rzekome neuropatie nerwu pośrodkowego (pseudo-cieśnię nadgarstka)
- » rzekome neuropatie nerwu łokciowego (zespoły uwięźnięcia).

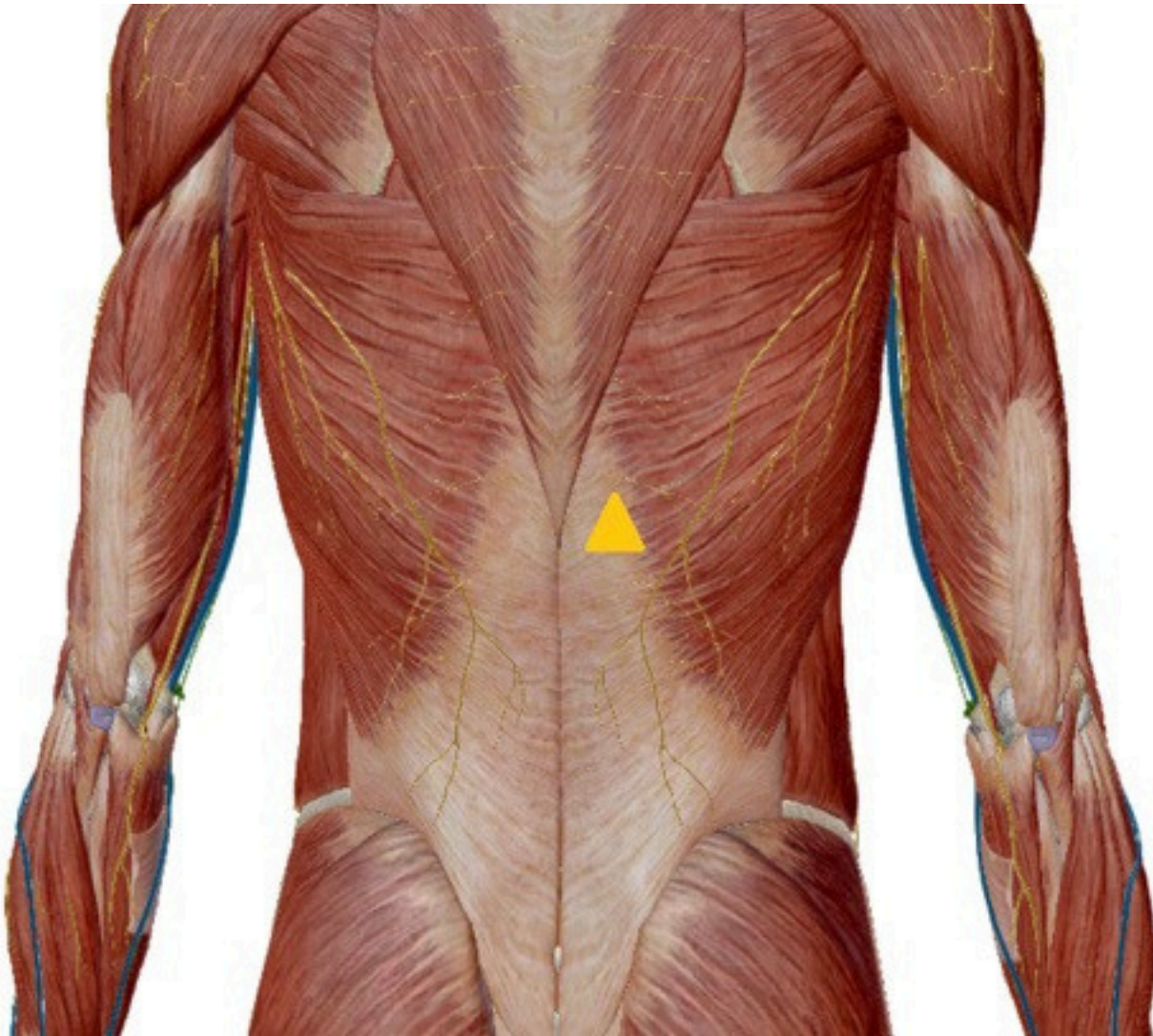


# SEKCJA LĘDŹWI

## PUNKT B12

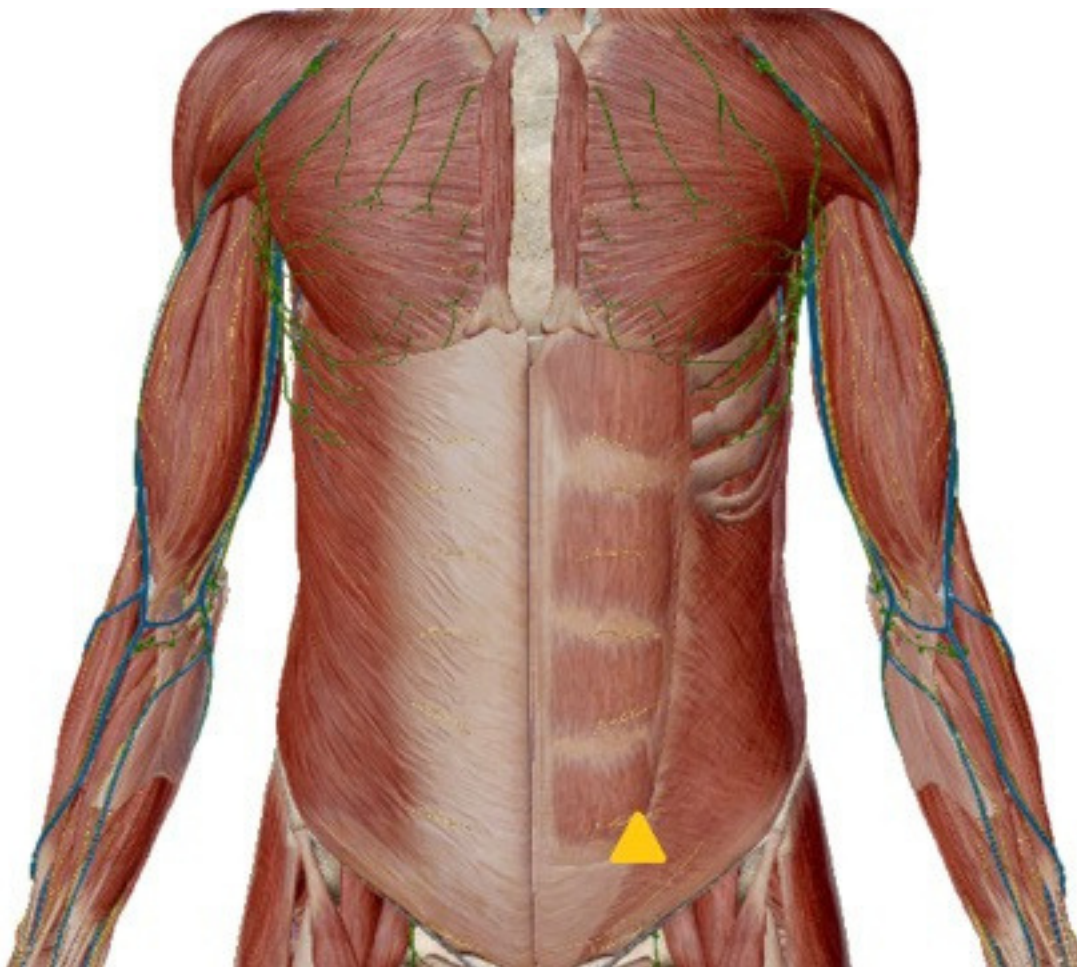


PRZÓD: Zejście środkowej intersekcji mięśnia prostego brzucha z „tyczką”.



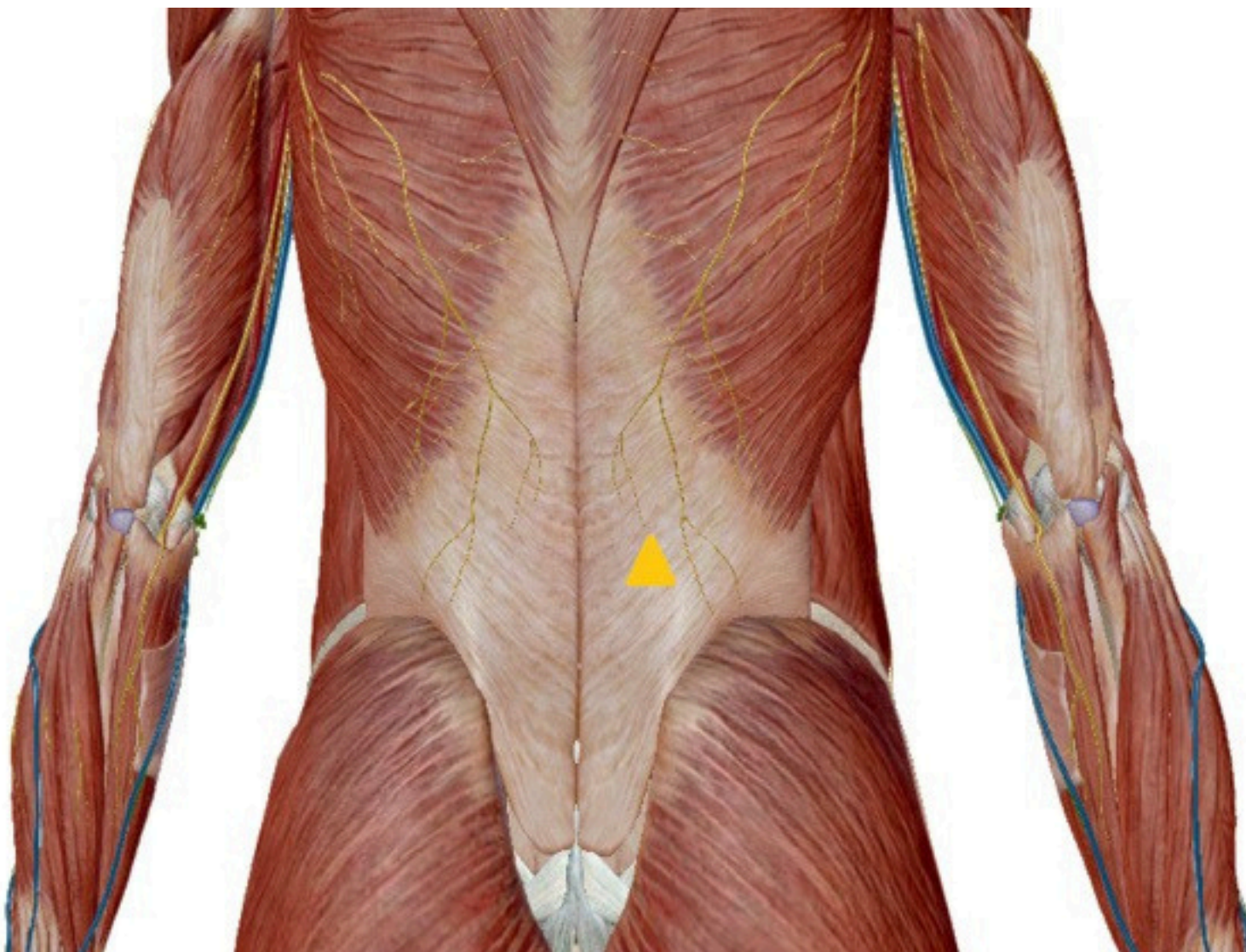
TYŁ: Wiązadło międzyłukowe przepony.

## PUNKT BM



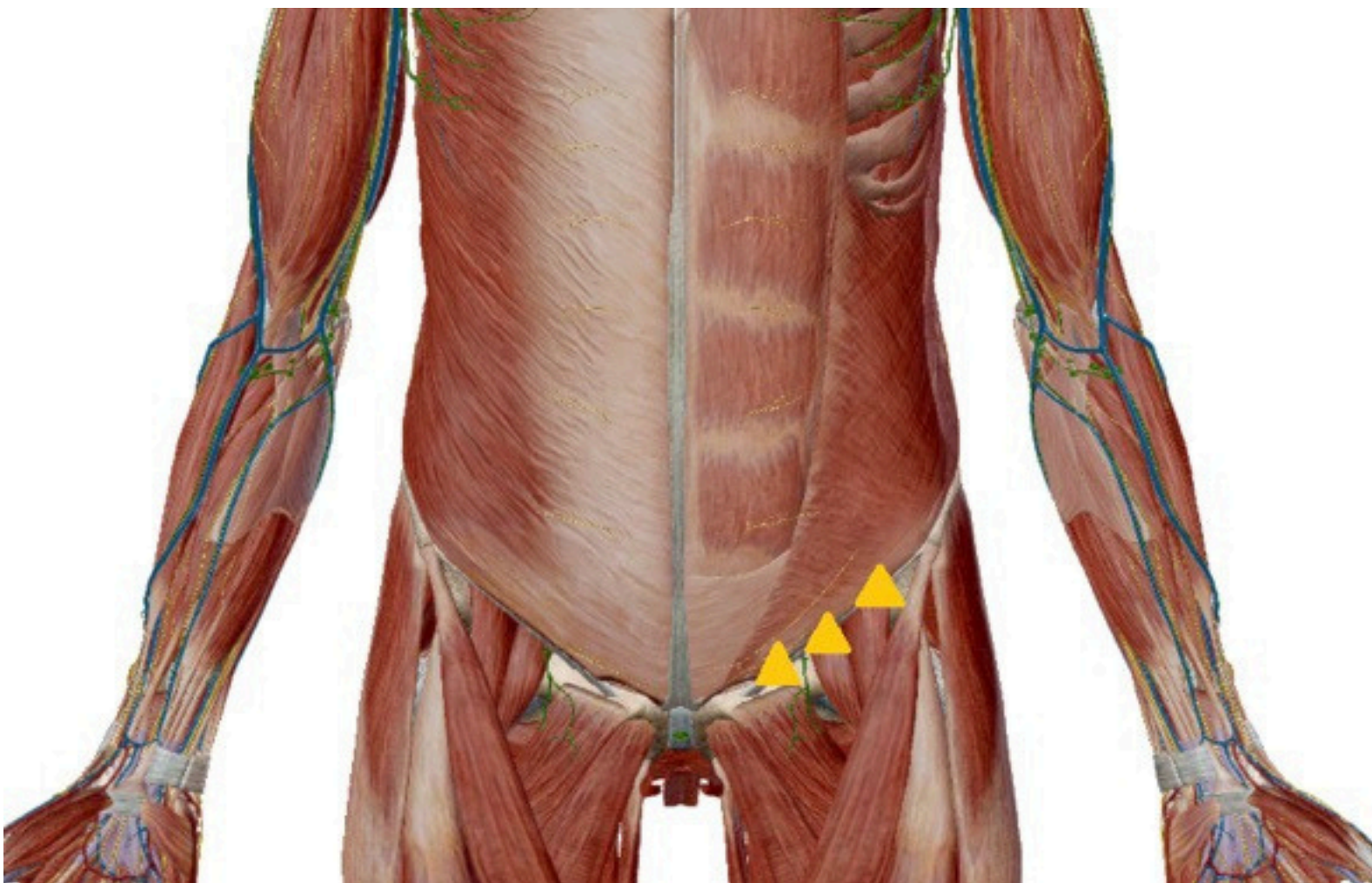
PRZÓD: Skrzyżowanie włókna międzyodnogowego mięśnia skośnego brzucha wewnętrznego (gumka od majtek) z „tyczką”.





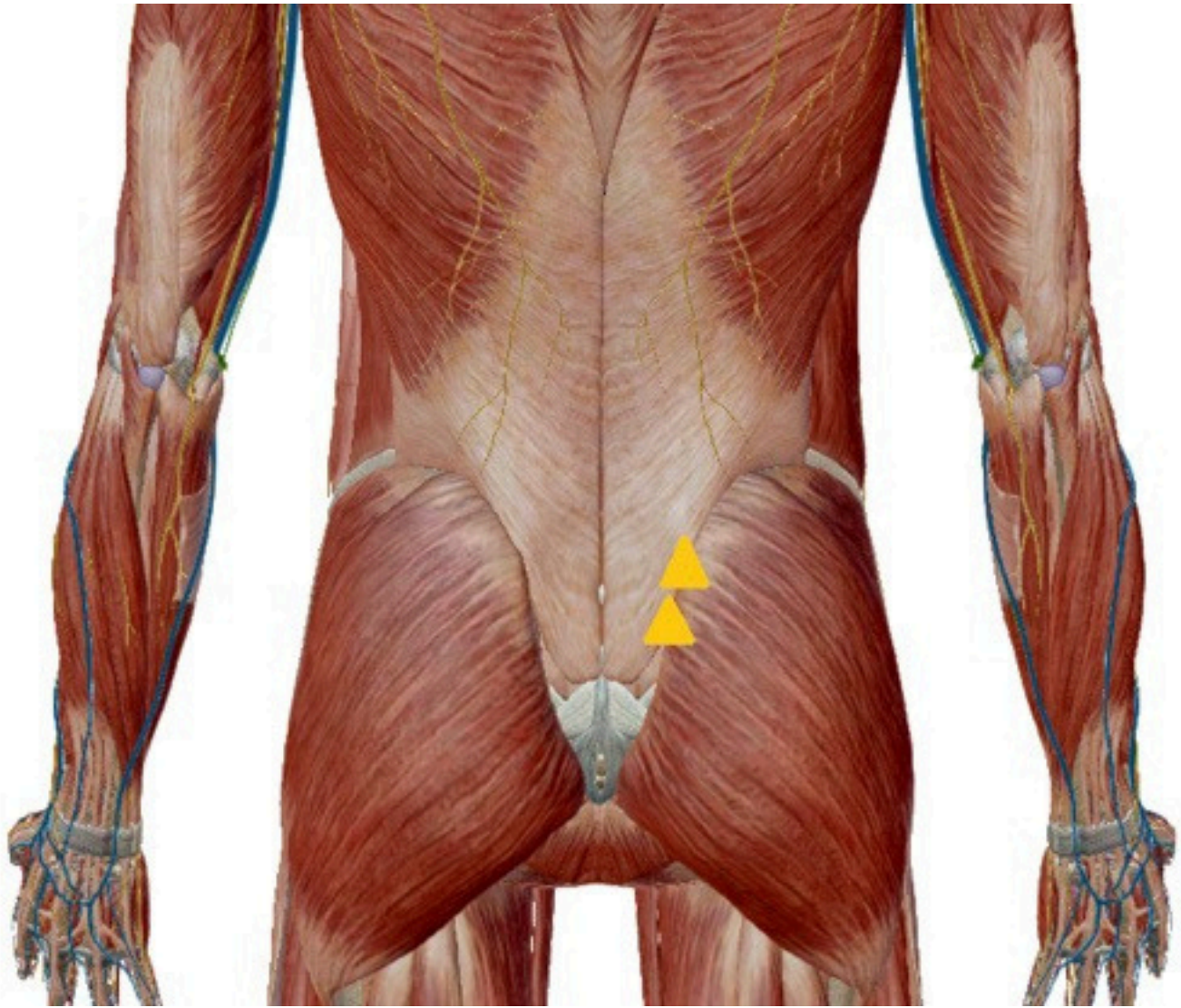
TYŁ: Wiązadło biodrowo - lędźwiowe część tylna.

## PUNKT M2 - INCLINALE



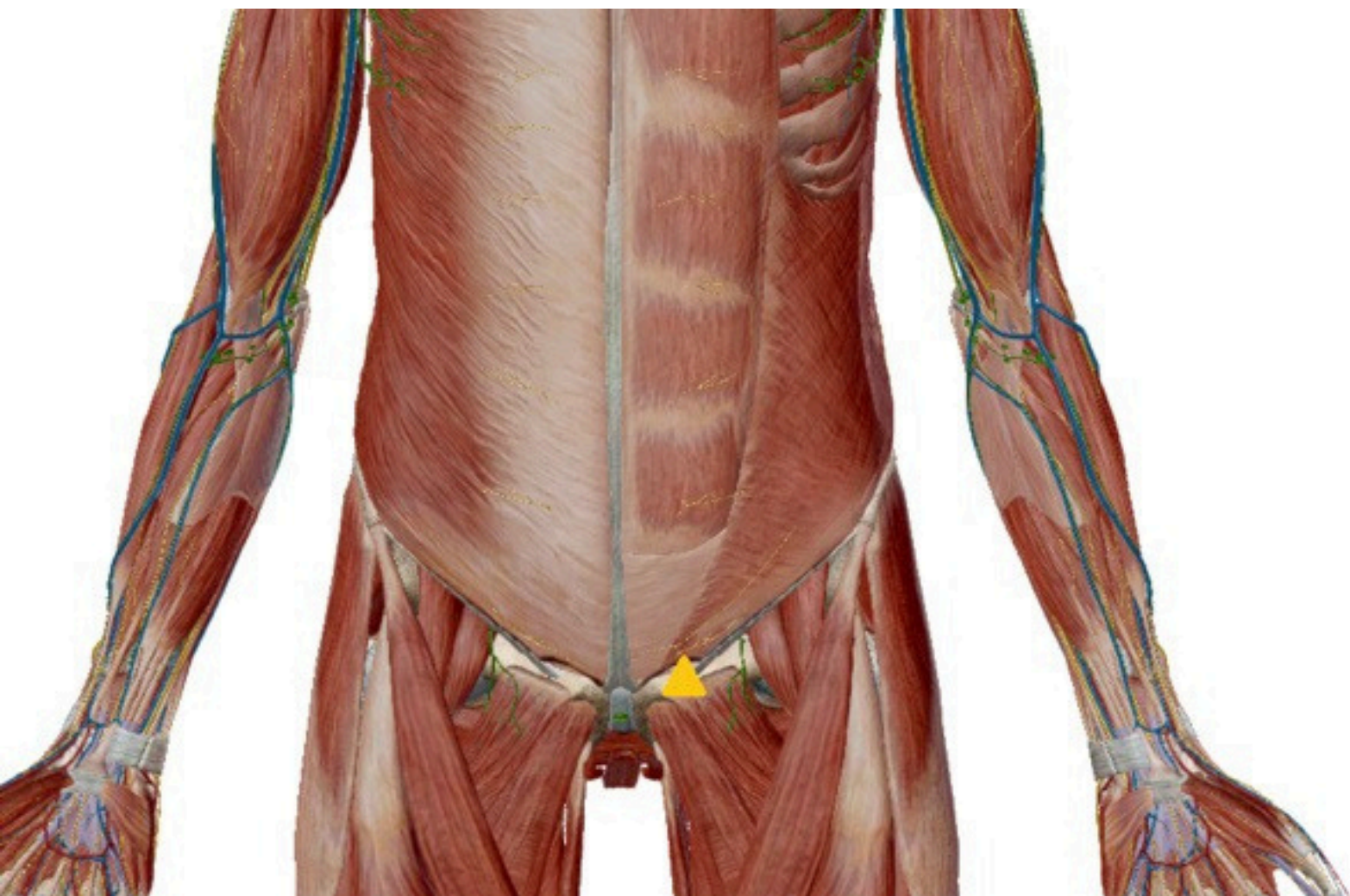
PRZÓD: Wszystkie tkliwe punkty więzadła pachwinowego.





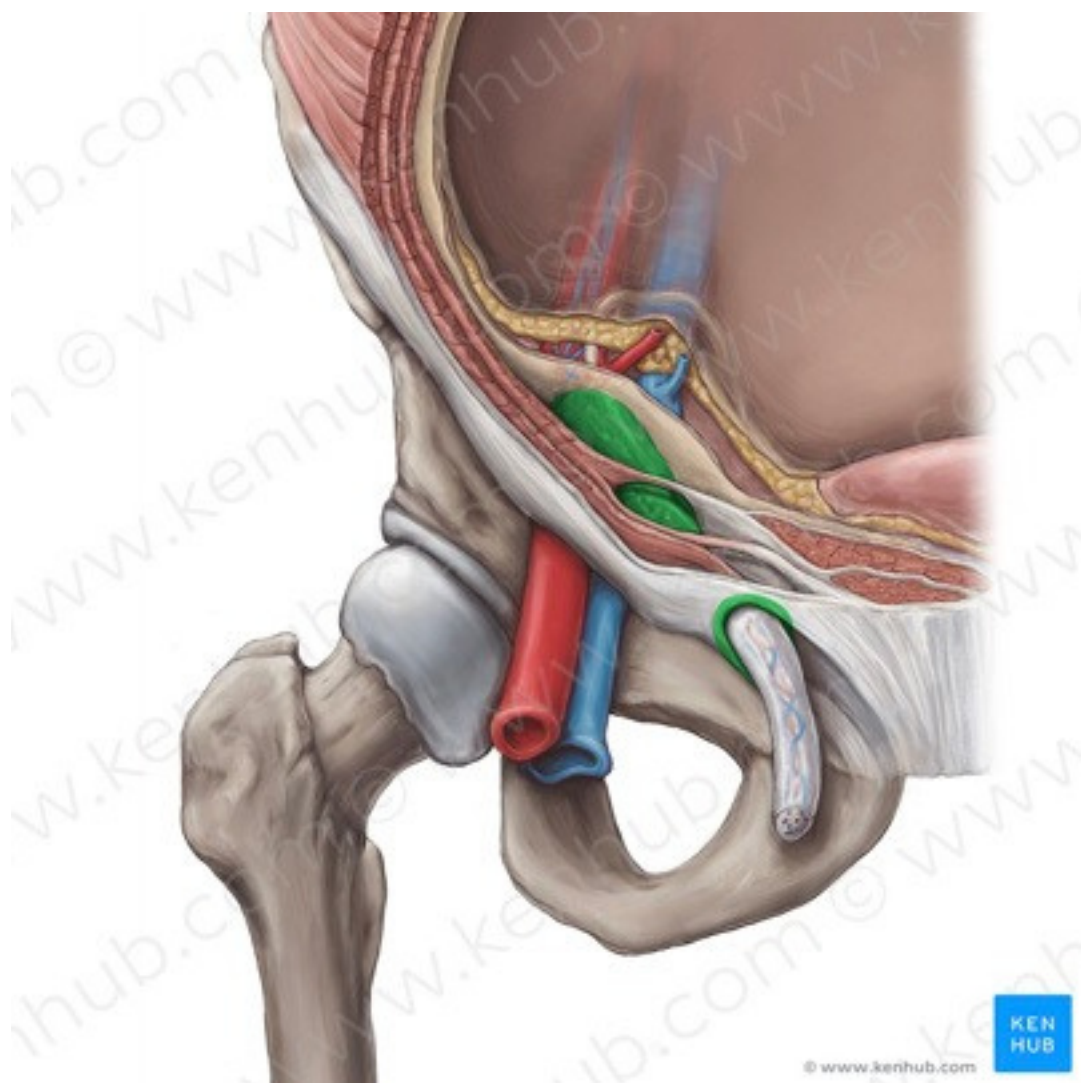
Ważne punkty więzadeł przebiegających nad stawem krzyżowo- biodrowym

## PUNKT M13 - LACUNARE



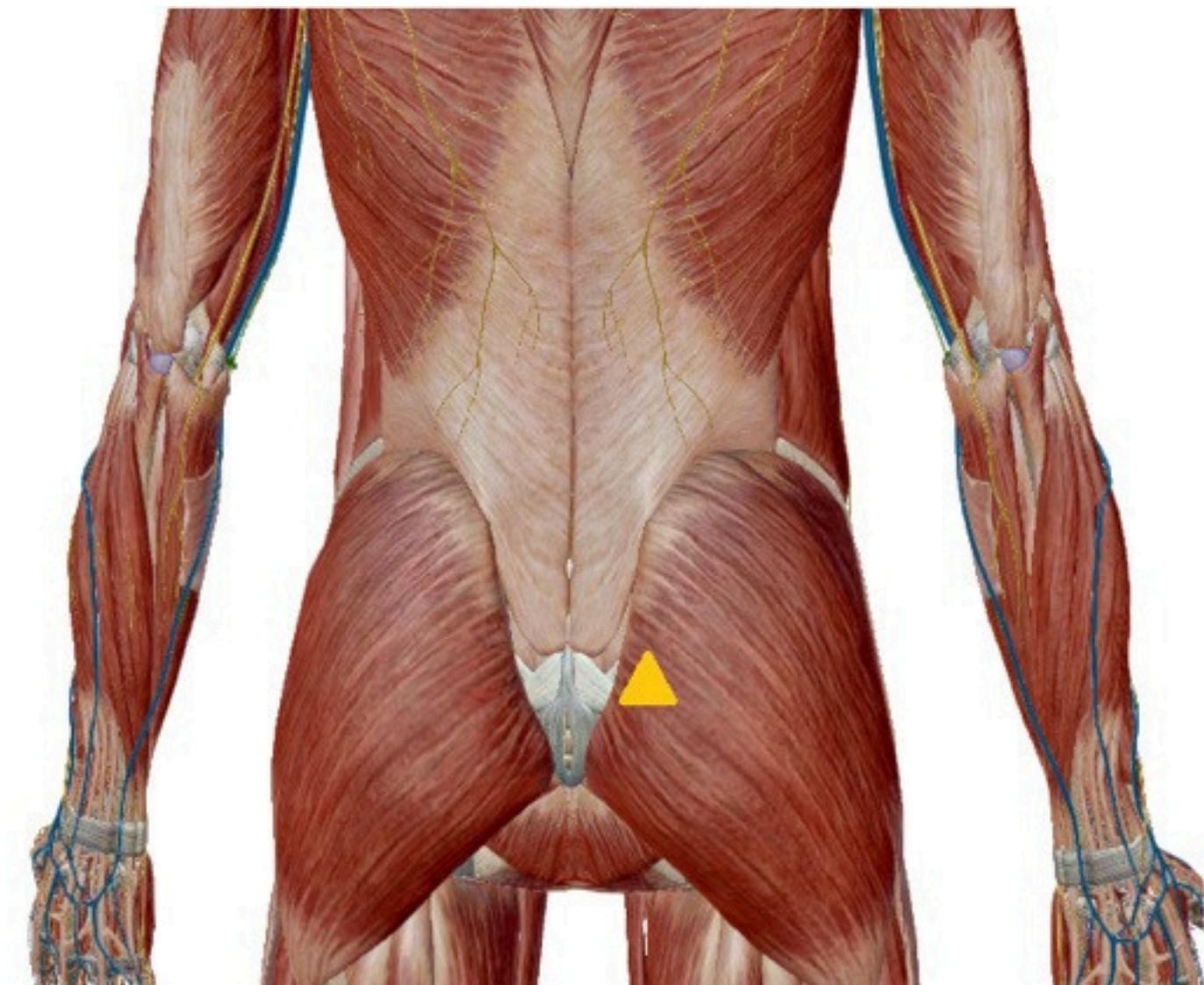
TYŁ: Wszystkie tkliwe punkty więzadeł przebiegających nad stawem krzyżowo

## WIĘZADŁO ZATOKOWE



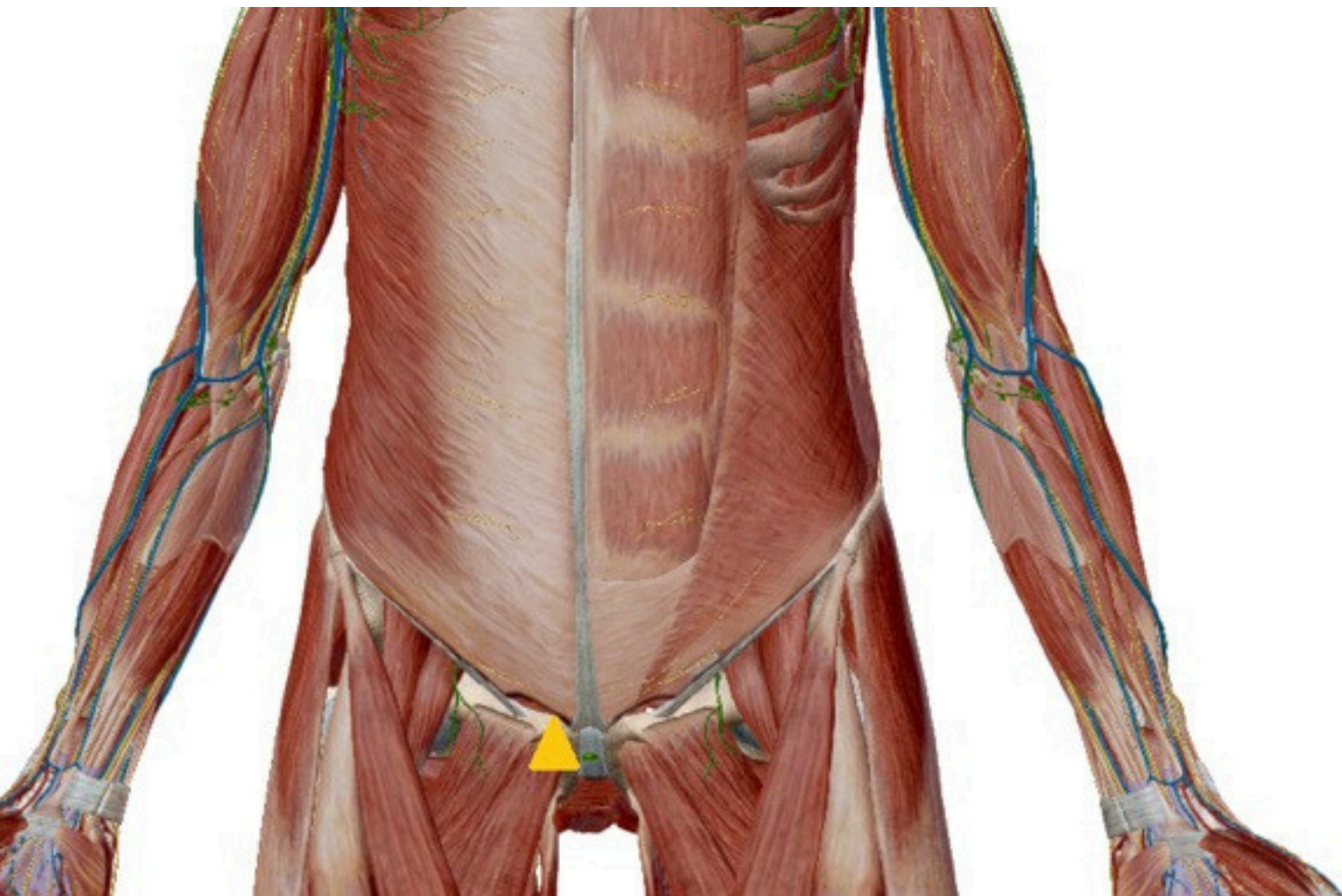
Źródło: <https://tinycards.duolingo.com/decks/5r7j2jIX/canal-is-inguinalis>





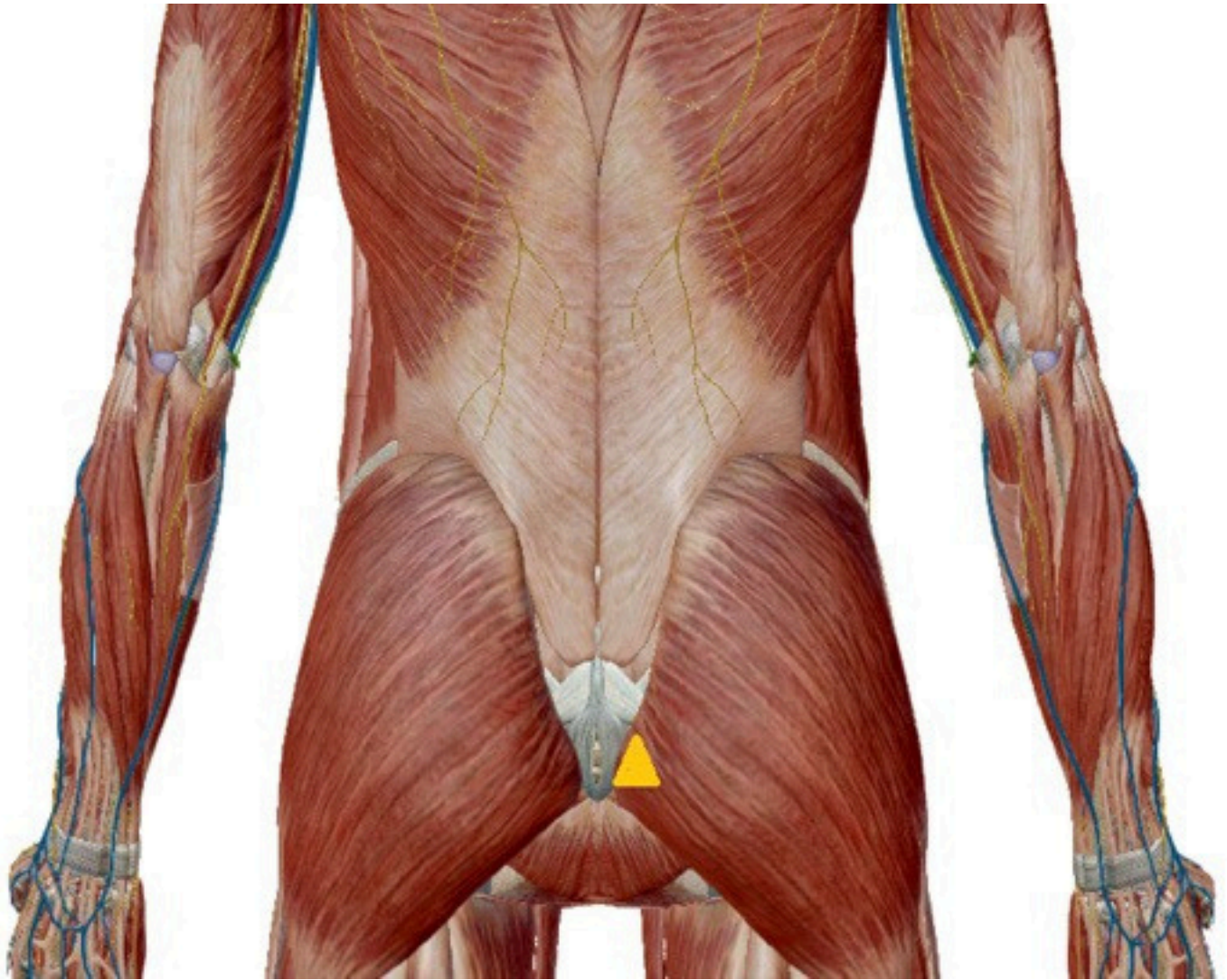
TYŁ: Przyczep krzyżowy miogelozy dolnej mięśnia pośladkowego wielkiego (w rzucie przyczepowym i krzyżowo-kolcowego)

## PUNKT DCD – ZWARCIE DECENTRACYJNE DOLNE



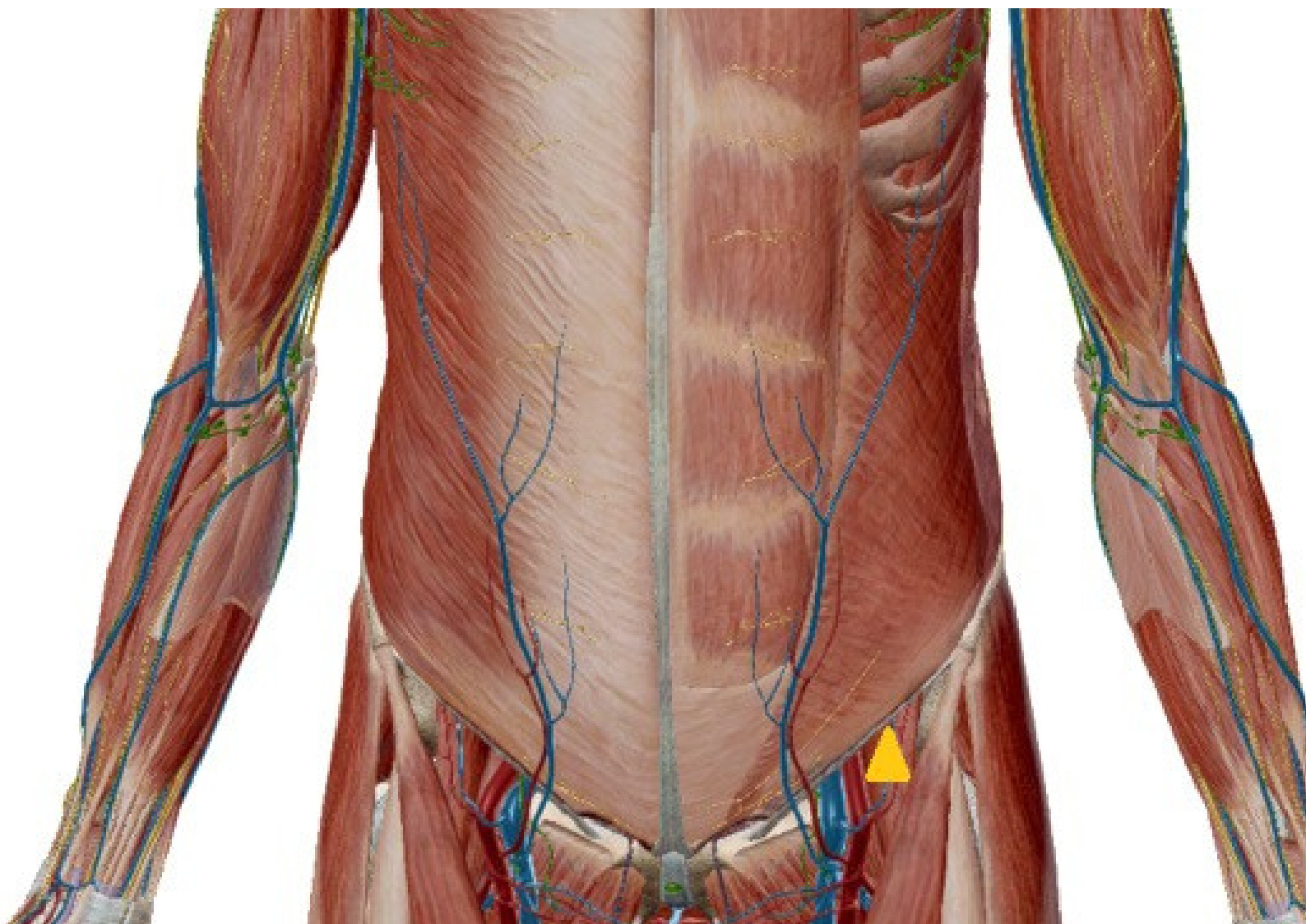
PRZÓD: Przyczep mięśnia przywodziciela długiego i mięśnia smukłego do kości łonowej.





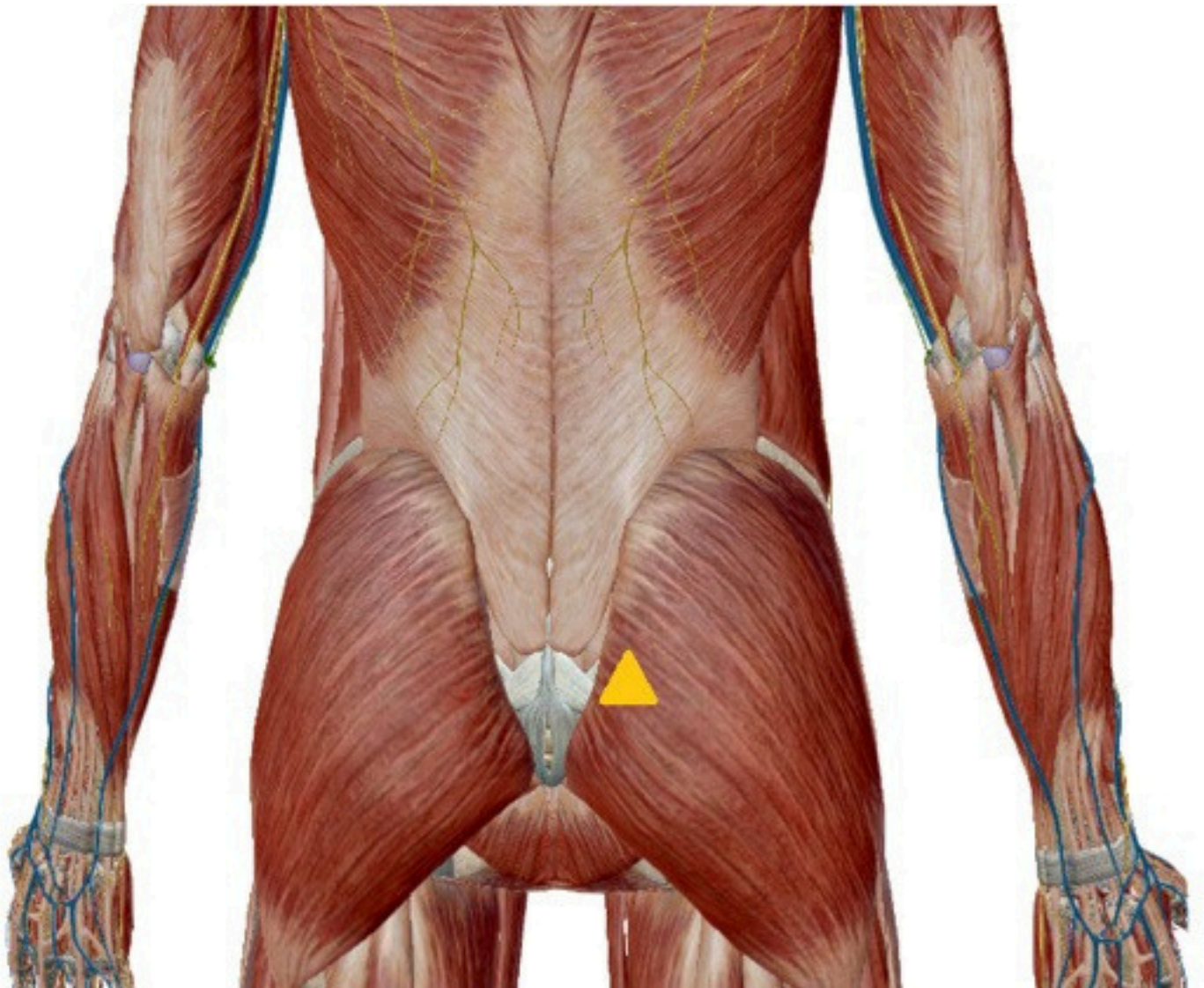
TYŁ: Arkada więzadeł krzyżowo - guzicznych  
i krzyżowo - kolcowych.

## EMINENCJA



PRZÓD: Wyniosłość biodrowo – łonowa (bocznie od tętnicy udowej)

## DCG – PUNKT DECENTRACJI GŁOWY KOŚCI RAMIENNEJ



TYŁ: Przyczep krzyżowy miogelozy dolnej mięśnia pośladkowego wielkiego

## WSKAZANIA DO STOSOWANIA:

- » ciężkie zespoły L-S,
- » doleczanie transpozycji
- » bóle pseudojajnikowe i pseudojelitowe, część bólów menstruacyjnych
- » bóle kończyny dolnej związane z więzadłem pachwinowym
- » rwy wszystkie prawdziwe i rzekome,
- » ból biodra, kolana, stawu skokowego,
- » ból jądra i jajników.
- » decentracja stawu biodrowego.

Tomasz Struzik

---

## ROZDZIAŁ 8

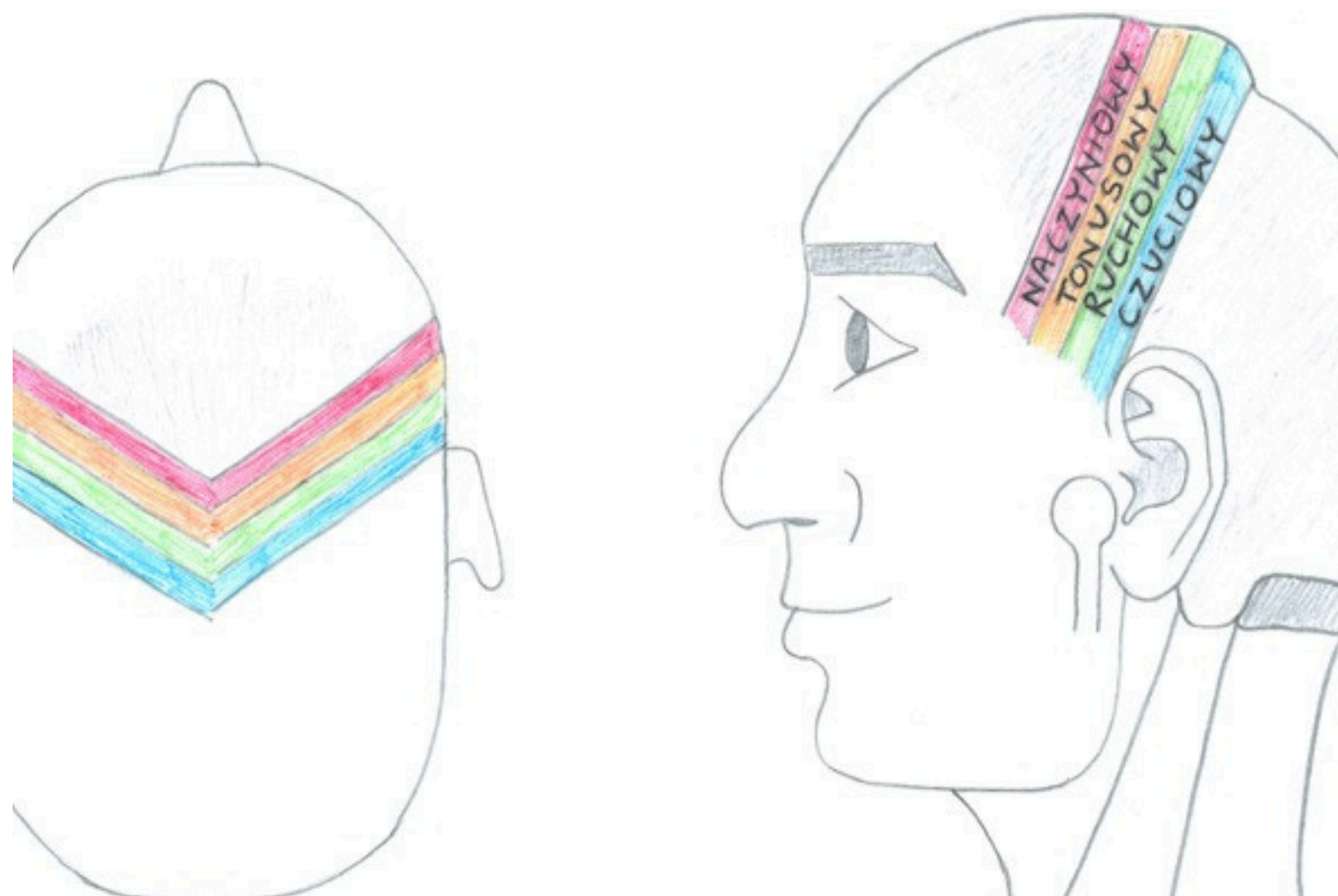
# Uruchamianie procesora głównego

W tej części opisana została technika nazywana uruchamianiem procesora głównego. W rozdziale tym przedstawione zostały także lokalizacje na ciele człowieka, w których wykonuje tę technikę.

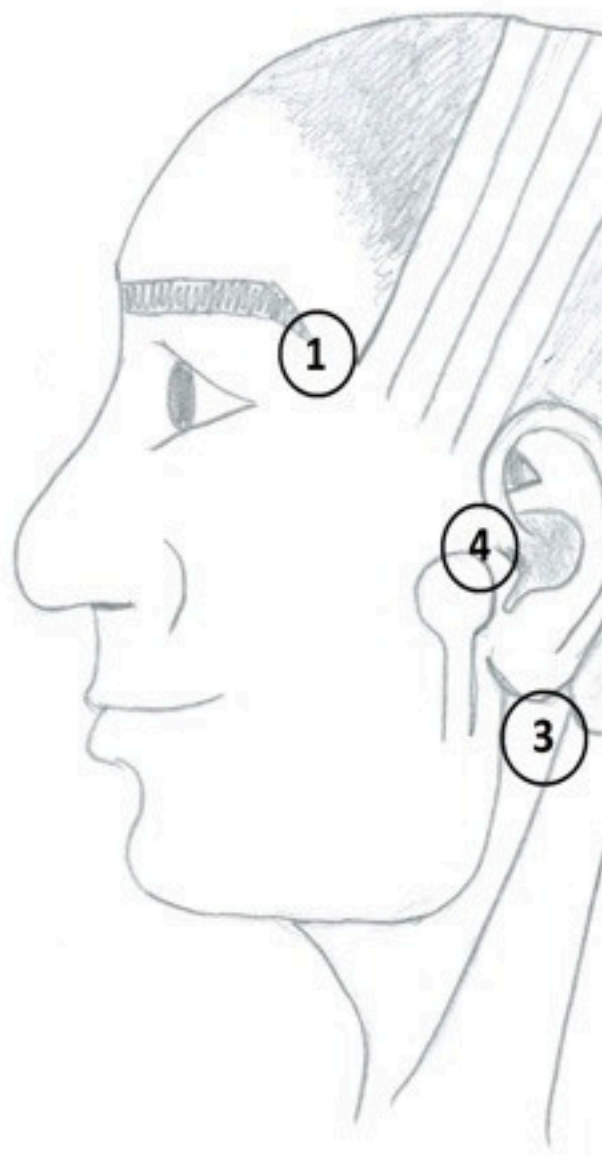
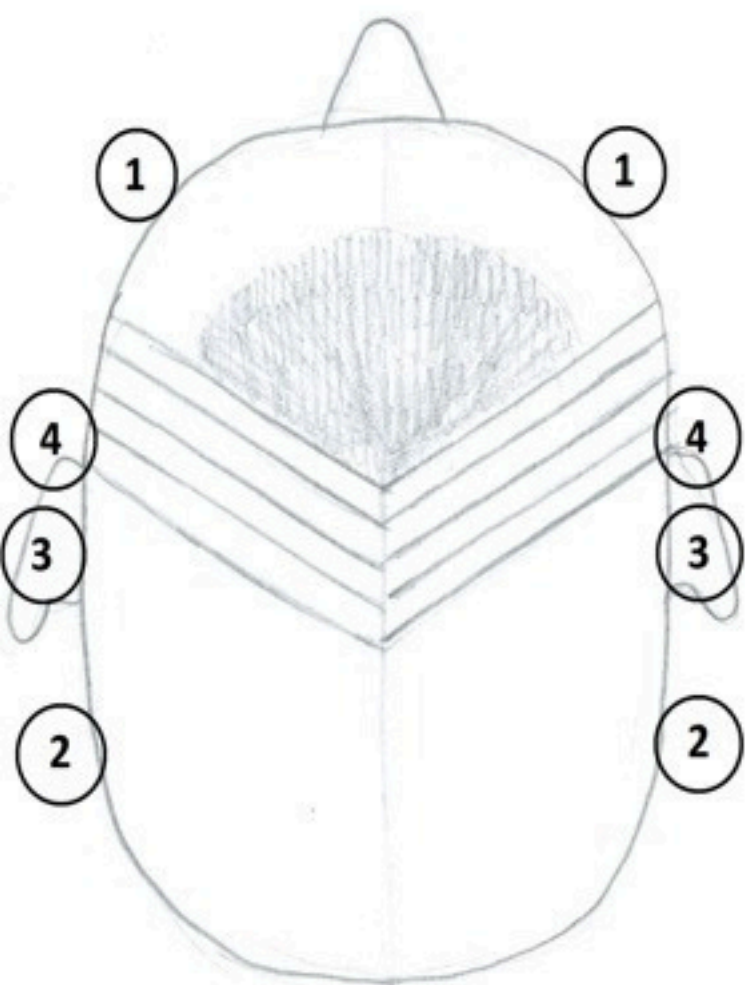
Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....



## URUCHOMIENIE PROCESORA GŁÓWNEGO #1



## URUCHOMIENIE PROCESORA GŁÓWNEGO #2



Tomasz Struzik

---

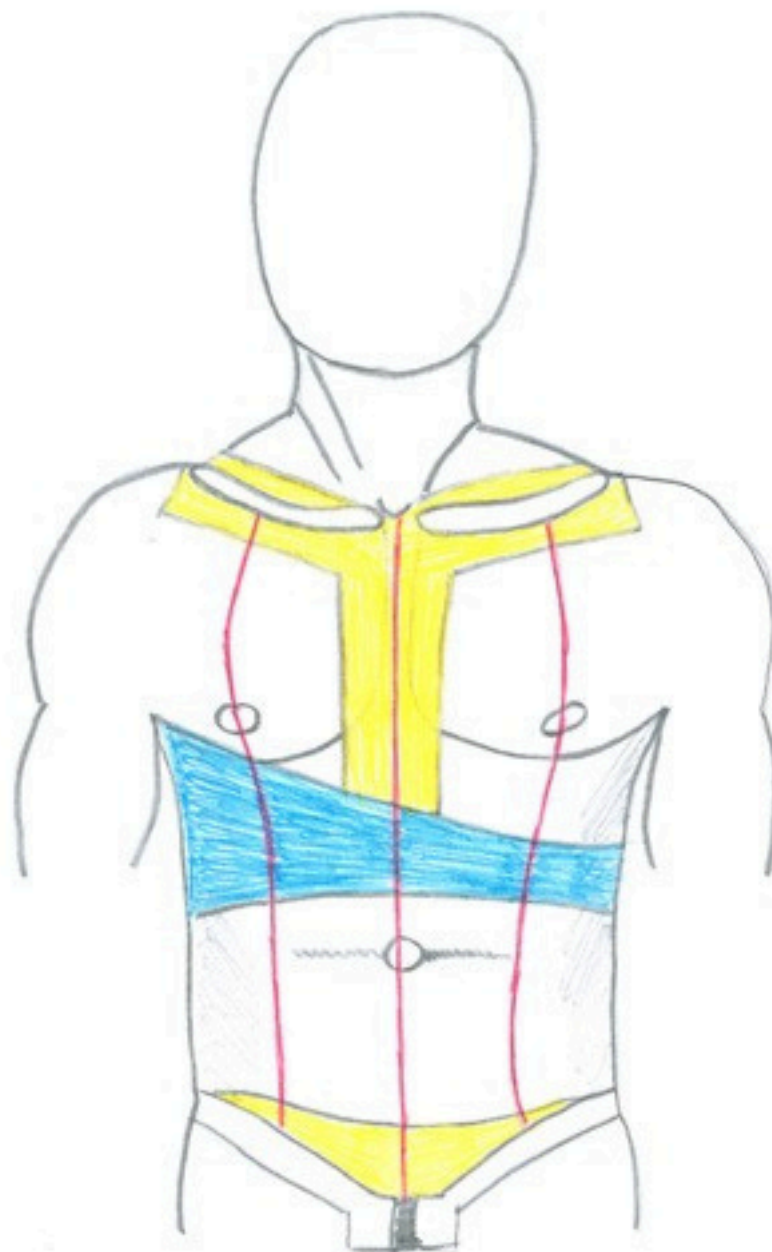
ROZDZIAŁ 9

# Inne strefy odreagowania

W tej części zostały opisane i przedstawione na rysunku inne strefy odreagowania.

Ta część materiałów dydaktycznych powiązana jest z  
rozdziałem .....

## INNE STREFY ODREAGOWANIA #1



## INNE STREFY ODREAGOWANIA #2

